

Emmanuel Lebesson  
Champion  
de France 2009



Photo Vincent Kovacs

# Le tennis de table...

Photo Christophe Grzegorzewski



Li Xue  
Championne  
de France 2009



Photo Vincent Kovacs

L'équipe de  
France féminine

L'équipe de  
France masculine



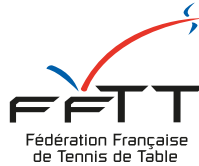
Photo Vincent Kovacs

# ...sport olympique

## Bienvenue au club

En loisir ou  
en compétition...

La Fédération française de tennis  
de table rassemble plus de 180 000  
licenciés au sein de 4000 associations.  
Trouvez un club près de chez vous  
sur [www.fftt.com](http://www.fftt.com)



3 rue Dieudonné Costes - BP 40348  
75625 PARIS CEDEX 13

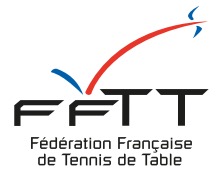
Tél : 01 53 94 50 00  
Télécopie : 01 53 94 50 40  
Courriel : [fftt@wanadoo.fr](mailto:fftt@wanadoo.fr)

dynamo+ JUN 2009

Un club  
près de  
chez vous



[www.fftt.com](http://www.fftt.com)



# Envie de ping pong



# Le tennis de table, un sport, un jeu...

Sport complet par excellence, le tennis de table met en jeu des qualités physiques et mentales essentielles au développement des jeunes comme à l'équilibre des plus âgés.

## ... pour tous

Homme, femme, enfant, ado... à tous les âges de la vie, il y a toujours deux raquettes et une table à partager. Du baby-ping (4/6 ans), au vétéran (40 ans et plus), chacun peut se jouer des rebonds de la petite balle... à son rythme et selon ses capacités, mais toujours avec beaucoup de plaisir.

Photo Vincent Kovacs

Photo Geoffroy Puriart

Photo Geoffroy Puriart

Plaisir du jeu  
Détente  
Fair-play  
Réflexes  
Goût de l'effort  
Adresse  
Sens tactique  
Concentration  
Vitesse  
Coordination

adulte



senior



enfant

adolescent



baby-ping



féminine



# En club, je joue comme j'aime

### En loisir

La petite balle réussit au sein des clubs à favoriser l'esprit de **détente** personnelle et la **convivialité** que je recherche. Au plaisir de l'**exercice physique** s'associe toujours une **progression** dans la technique et dans le jeu. Se maintenir en **forme** devient alors facile, accompagné par un **encadrement adapté** et les nombreuses **animations** qui jalonnent une saison sportive.

### En compétition

Pour **évaluer mon niveau**, **progresser** encore, bénéficier d'un **encadrement technique** compétent et d'**entraînements** réguliers. Pour goûter enfin au piment de la compétition, lors de **tournois** et de **championnats** adaptés à mon niveau, tant en **individuel** que **par équipes**.

## Dingue !

Sur un smash,  
la balle peut atteindre  
la vitesse de  
**200 km/h**

