
FORMATION CONTINUE

« Formation de formateur au Fit Ping Tonic »

Public visé : Les cadres techniques souhaitant mettre en place la formation Fit ping Tonic pour décentraliser la formation fédérale.

Dates et lieu : du 8 au 10 décembre 2014

3 – rue Dieudonné Costes – BP 40348

75625 PARIS Cedex 13

(Début le lundi 8 décembre à 13h00, fin le mercredi 10 décembre 2014 à 17h00)

Durée de la formation : 20h

Objectifs de la formation :

- Etre capable de mettre en place une séance de Fit Ping Tonic ;
- Etre capable de reconnaître les bonnes pratiques du Fitness et Renforcement musculaire adaptés au Fit Ping Tonic ;
- Etre capable de proposer une formation pour de futurs animateurs de Fit Ping Tonic dans les clubs locaux ;
- Etre capable d'adapter le contenu de la formation au niveau et à la motivation des animateurs et animatrices.

Programme de la formation :

Voir page suivante

Moyens pédagogiques, techniques, et d'encadrement :

. Documents supports (diaporamas, dossiers...), travaux en groupes, retour d'expériences, études de cas et mise en situation en salle.

. Intervenants pédagogiques :

Gilles Corbion (DTN A), Malory Lasnier (CTR Bourgogne), Bruno Parietti (professeur de sport au CREPS de Montpellier).

Modalités de suivi : attestation de formation

Tarif :

. Frais pédagogiques et administratifs : 210 €

. Frais hébergement et restauration : 140 €

(deux nuits en chambre simple, 2 diners et 2 déjeuners)

■ ■ ■

Programme prévisionnel sous réserve des disponibilités des intervenants

« Les Féminines » (au siège fédéral – Paris - du 8 au 10 décembre 2014)

Les intervenants :

Gilles CORBION (DTN Adjoint)

Anne BOILEAU DEMARRET (élue fédérale pour la féminisation) ou Alain Coupet (élu fédéral à la formation) selon leurs disponibilités.

Malory LASNIER (CTR Bourgogne, coordonnatrice de la formation et du projet Fit Ping Tonic fédéral)

Bruno PARIETTI (formateur au CREPS de Montpellier au Diplôme d'Etat Métiers de la Forme et ancien international de tennis de table)

Horaires	Lundi 8 décembre 2014	Mardi 9 décembre 2014	Mercredi 10 décembre 2014
8h		8h30 Bruno Parietti Anatomie et physiologie (présentation très basique en rapport au Fit Ping Tonic) Eviter les positions traumatisantes Connaitre le corps humain pour conseiller au mieux les pratiquants.	8h30 Malory Lasnier/Bruno Parietti Mise en pratique avec les stagiaires de 9h30 à 11h. Mise en place d'une section FPT (communication, trouver l'animateur ou l'animatrice...)
		REPAS	
13h	Accueil Gilles Corbion Anne Boileau Demarret Présentation de la formation au sein de la FFTT et du projet féminin fédéral 14h00 Malory Lasnier Présentation du Fit Ping Tonic Mise en place d'une formation décentralisée FPT Fit Ping Tonic : la partie tennis de table (Théorie et pratique de 16 à 18h)	13h30 Bruno Parietti Le renforcement musculaire en FPT (théorie et pratique de 15h à 18h) Les exercices de Fitness pour échauffement (théorie et pratique)	13h30 Malory Lasnier/Bruno Parietti Mise en pratique avec les stagiaires de 14h00 à 16h00 16h00 Evaluation et bilan de la formation



Coupon-réponse

**Formation continue « Formation de formateur au Fit Ping Tonic »
Du 8 au 10 décembre 2014 au siège fédéral (Paris)**

STAGIAIRE

Club, Comité ou Ligue :

Numéro de club, comité ou ligue :

NOM : Prénom :

Tél. portable : Courriel :

Adresse :

Numéro de licence :

Statut

Salarié → Fonction :

Demandeur d'emploi inscrit à l'ANPE

Travailleur indépendant

Bénévole → Fonction :

Souhaite s'inscrire à la formation « Formateur au Fit Ping Tonic » du 8 au 10 décembre 2014.

Choisir la formule souhaitée :

En pension complète (du dîner du lundi au déjeuner du mercredi : 2 nuits en chambre double et 4 repas)

En externe

FINANCEMENT DE LA FORMATION

Autofinancement

Financement par l'employeur ou l'association support

Nom : Responsable :

Adresse :

Participation d'un OPCA

Autre :

Merci de retourner ce bulletin dûment rempli accompagné d'un chèque de 350 € (ou 210 € en « externe »), par courrier avant le 07 novembre 2014 à :

**Institut Fédéral de l'Emploi et de la Formation,
Fédération Française de Tennis de Table
3 – rue Dieudonné Costes – BP 40348
75625 PARIS Cedex 13
(Tél : 01 53 94 50 32 / e-mail : gilles.corbion@wanadoo.fr)**