

Extrait du

Guide du Cadre technique

2009/2010

Le mot du Directeur Technique National

Nous abordons la dernière phase du projet que nous avons élaboré et mis en œuvre depuis la saison 2001/02.

Les derniers résultats et la dynamique que nous constatons autour de l'ensemble de nos actions sont des signes positifs nous indiquant clairement que nous sommes sur la bonne voie.

Nos objectifs initiaux ne sont pas encore atteints et nous savons que dans tous les domaines les dernières marches sont toujours les plus difficiles.

Nous avons, depuis 8 ans, lancé beaucoup d'actions, effectué beaucoup de changements, pour continuer à progresser nous devons continuer à adapter notre organisation et faire en sorte d'une part que notre équipe s'agrandisse encore et d'autre part que les compétences de chacun soient utilisées au mieux.

Notre réussite passe par :

- La mise en place de notre Parcours d'Excellence Sportive qui doit nous permettre de faire un pas de plus vers une organisation plus proche de nos athlètes et de nos clubs.
- La réorganisation de notre collectif technique avec la mise en place de pôles de compétences qui permettront à chacun de s'impliquer davantage dans les projets prioritaires de la Fédération et de la DTN.
- Le renforcement de la dynamique de notre collectif en agrandissant notre réseau et en améliorant notre communication interne.

Ce guide nous donne l'occasion de définir clairement nos priorités et constitue un outil indispensable à la cohérence de nos actions.

Sachant pouvoir compter sur votre engagement, je vous souhaite une excellente saison sportive

Michel Gadal
Directeur Technique National

Orientations générales 2009/2010 à l'attention des CTS Régionaux et CTF – PES Garçons

UNE PREMIERE APPROCHE DU PARCOURS D'EXCELLENCE SPORTIVE GARÇONS

L'efficacité du PES garçons doit s'exprimer au travers de 3 priorités essentielles :

- **L'individualisation du parcours de chaque sportif**
- **La prise en compte de l'intégralité du parcours d'excellence sportive garçons**
- **L'identification et/ou la création d'un réseau de clubs supports.**

Individualisation du parcours de chaque sportif

C'est l'individu qui qualifie la structure et non l'inverse.

- Renforcer et proposer une aide personnalisée à chaque joueur appartenant au PES garçons
- Initier des séjours réguliers sur les pôles France pour les joueurs présentant le niveau de jeu et de motivation suffisants
- Améliorer le suivi de la préparation physique et médicale. Anticiper les éventuels problèmes liés au volume d'entraînement de plus en plus important et aux exigences physiques de plus en plus pointues
- Faciliter, lorsque c'est nécessaire, le passage et l'intégration d'une structure à une autre
- Proposer une planification et une organisation cohérentes : des clubs aux pôles France
- Mettre en place des regroupements nationaux (notamment pendant les vacances d'été) pour augmenter le volume et la qualité des entraînements et dynamiser l'ensemble du dispositif.
- Continuer à réunir, aussi souvent que nécessaire, les entraîneurs des joueurs sélectionnés.

L'évaluation régulière des joueurs se fera, bien entendu, au travers des résultats mais aussi et surtout, pour les plus jeunes, sur l'envie et la capacité à s'adapter progressivement aux exigences du haut niveau définies dans « La route du haut niveau ».

La prise en compte de l'intégralité du parcours d'excellence sportive.

Du recrutement à la reconversion...

L'arrivée prochaine de matériels adaptés aux petits (4 à 7 ans) doit nous permettre de proposer rapidement un outil « clé en main » au service des clubs. Ces nouveaux outils pédagogiques vont nous aider à aborder certaines notions du tennis de table et développer très tôt les qualités techniques recherchées : adresse, maîtrise corporelle, relâchement ...

Identifier et/ou créer un réseau de clubs supports

Répondre à un cahier des charges comportant prioritairement :

- La présence d'un ou plusieurs entraîneurs dont les compétences sont validées par la DTN
- Des conditions (volume, qualité, variété) d'entraînement conformes aux consignes inscrites dans le document : « La route du haut niveau »
- Une présence régulière de partenaires d'entraînement de qualité.

Et aussi :

- Un hébergement à disposition
- La mise en place d'un suivi scolaire.

Premiers objectifs pour 2009/2010
--

Au plan de l'organisation :

- identifier pour chaque joueur du PES garçons les éventuelles modifications à apporter à son organisation et ses entraînements afin de remplir rapidement le cahier des charges du haut niveau
- Organiser et faciliter pour les joueurs ayant un niveau d'exigences suffisant des séjours réguliers sur le pôle France de Nantes
(*Six séjours d'une semaine environ ont été actuellement programmés pour 4 joueurs du PES garçons*)
- Réunir un collectif technique (cadres techniques professionnels et entraîneurs de club) pour encadrer et entraîner lors des regroupements nationaux puis accompagner les joueurs dans leurs structures respectives
- Mise en place de regroupements nationaux pour unifier l'ensemble du dispositif (notamment pendant l'été)
- Pour les P.E.S régionaux, il est important, afin de mettre en place un partenariat, que les régions soient force de proposition vers les clubs ayant une chance d'être labélisés et aidés par la fédération.

Au plan de l'entraînement :

- Renforcer la « culture de la gagne »
- Utiliser plus souvent l'attrait de la compétition (comptage de points sous toutes ses formes) pendant les entraînements. Les bénéfices y sont nombreux et ils peuvent participer au développement de la « culture de la gagne »
- Continuer à progresser dans le « jeu contre initiative. A commencer par les remises de services. Le jeu contre initiative se travaille **aussi** au panier de balles.
- Encourager de manière permanente les preuves d'intelligence de jeu. Notamment pour les démarrages (variation, placement, effet)
- Vérifier régulièrement le relâchement et le rythme juste dans le jeu de nos joueurs (rechercher la sensation d'être à l'aise au bout de la table)
- Développer progressivement l'autonomie des joueurs
- Veiller, compte tenu du volume d'entraînement de plus en plus important, à un développement harmonieux des qualités physiques ainsi qu'à un **respect total** des temps et périodes de récupération.

Christian MARTIN
Chef de projet PES Masculin

Orientations générales 2009/2010 à l'attention des CTS Régionaux et CTF – PES Filles

L'état des lieux : même si les résultats féminins pâtissent de l'excellence des performances des masculins, la situation a quand même bien évolué ces dernières années avec plusieurs éléments favorisant l'optimisme :

- l'intégration de joueuses d'origine chinoise
- des résultats collectifs en hausse et l'émergence de « personnalités » capables de se sublimer en compétition (A. Dessaint, A. Abbat, L. Gasnier, L. Pfefer)
- la présence de plus en plus importante de filles qui s'engagent de plus en plus tôt dans un projet fort assurant ainsi un niveau général national en très forte progression
- une approche spécifique au tennis de table féminin qui favorise la confiance dans la réussite individuelle et collective.

L'état d'esprit et les priorités de l'olympiade : il faut qu'à la fin de l'Olympiade la situation du tennis de table féminin ressemble à celle des garçons au début de cette Olympiade, à savoir :

- constituer une équipe de cadres motivés autour du programme féminin
- développer la confiance et des attitudes en adéquation avec une démarche vers le haut niveau (positiver, donner pour recevoir, ne pas tout attendre mais être force de proposition
- un projet qui rassemble et qui dynamise... d'où la nécessité de communiquer
- des équipes séniors et jeunes (cadettes, juniors et séniors) qui tiennent le haut du pavé en Europe
- des individualités qui confirment les espoirs placés entre elles et sur lesquelles on puisse compter sur l'Olympiade suivante.

Les regroupements : c'est le cœur du dynamisme du projet. Ces regroupements (3 à 4 d'une semaine à 8 jours dans l'année et 2 regroupements plus denses - 13 jours - sur l'été) concernent toutes les joueuses (24 à 28 et 4 relanceuses) des catégories B2, M1 à S1, S2. Les objectifs sont à la fois l'entraînement sur des thèmes bien ciblés, la transmission des informations (les entraîneurs des joueuses seront alternativement conviés à l'encadrement de ces stages) et la création d'une véritable émulation. Il s'agit d'ouvrir le projet à toutes celles qui montrent de l'envie, qui obtiennent des résultats significatifs et qui construisent là où elles se trouvent (P.F, structures, clubs...) les conditions pour évoluer vers le haut niveau.

Les parcours individualisés :

- **les joueuses en formation :** sont ici concernées les joueuses qui par leurs résultats, leur participation et leur comportement aux regroupements évoqués ci-dessus gagnent le droit de participer à des actions supplémentaires (stages sur clubs supports, stages à l'étranger, sélections...). Ce droit est remis ponctuellement en question au fur et à mesure du déroulement de la saison. La finalité étant d'intégrer l'échelon supérieur sur la haute performance.
- **la haute performance :** il s'agit ici de définir une stratégie individuelle en vue des plus hautes échéances sportives et en premier lieu les futurs J.O de Londres en 2012. La présence dans ce groupe passe par des entretiens individualisés qui mesurent l'envie de s'impliquer et les moyens qui seront mis en œuvre.

L'implication d'un cadre voire d'une cellule autour de la joueuse sera un élément à rechercher et à valoriser. L'ensemble des stratégies individuelles sera coordonné par un responsable national qui pourra s'impliquer sur 1 ou 2 joueuses mais qui aura pour rôle essentiel la dynamisation collective de cette addition d'individualités.

Les clubs partenaires : la finalité est d'avoir à terme des clubs qui ont une véritable valence féminine avec une organisation qui leur permette d'être efficaces dans les aspects du recrutement, de la détection, de la formation qualitative spécifique et d'avoir un niveau de pratique de haut niveau. Ce niveau de pratique doit aussi avoir pour ambition d'intégrer socialement et professionnellement les meilleurs éléments dans le tissu social et économique du secteur. On notera aussi que l'opération s'appuiera aussi sur **des clubs SUPPORTS** féminins en mesure d'offrir des infrastructures et un niveau de jeu en fonction des besoins des différents niveaux de pratique à l'intérieur du PES mais surtout à destination des joueuses de la « haute performance ». Ces clubs seront indemnisés sur la base d'un coût de « journées/stagiaires ».

Les P.E.S régionaux : dans la définition du parcours pour les filles, il paraît souhaitable de préconiser que les régions se penchent rapidement sur une organisation spécifique pour les féminines. On mettra en avant, outre la spécificité, le rattachement du parcours à certains clubs qui auraient pour mission essentielle des opérations de recrutement, la mise en place de groupes féminins et l'entraînement par regroupement des meilleurs éléments de - 13 ans ; les régions apportant un complément technique sur les structures identifiées.

La spécificité féminine : le souhait est de donner une vraie culture française féminine autour de quelques axes simples :

- lire, s'adapter aux effets, aux différents matériaux et types de jeu
- le renforcement du jeu de table et des différents aspects du jeu contre l'initiative
- une culture des doubles pour développer les aspects précités
- un travail physique spécifique qui s'appuie notamment sur la coordination et la dissociation du bas et du haut et qui a aussi pour objectif de rendre nos filles « à l'aise avec leur corps »
- une approche individualisée sur le plan de la préparation mentale et sur le plan de la diététique.

Jean-Denis CONSTANT
Chef de projet PES Féminin

