

**350 € LA FORMATION EN EXTERNAT \***

- possibilité de prise en charge par un OPCO (pour les salariés)

**150 € FRAIS D'HÉBERGEMENT \*** (du jeudi soir au dimanche midi)

- possibilité de prise en charge par un OPCO (pour les salariés)

- possibilité de transport pour les arrivées à la gare TGV de Saint-Raphaël Valescure

**15 PERSONNES MAXIMUM** (6 personnes minimum)

**20 heures de formation en présentiel et 5 heures en FOAD**

(alternance de séquences théoriques et de séquences pratiques)

Pré-requis : être titulaire de l'Animateur Fédéral

Modalités de validation :

- cas pratique en salle

- QCM à remplir sur « Perf TT »

pour obtention du « Diplôme Fédéral

d'Animateur d'Entretien Physique Tennis de Table »

### PROGRAMME PREVISIONNEL :

- législation

- tests d'évaluation à destination des pratiquants

- nutrition

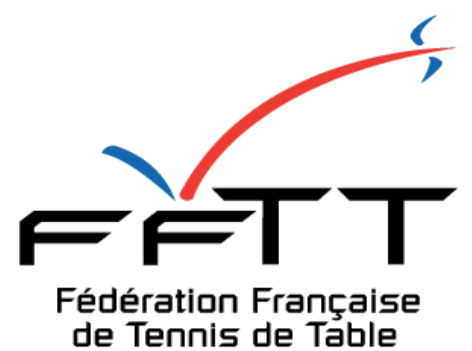
- B.A BA physiologiques

- les bienfaits de l'activité physique sur le vieillissement

- les essentiels de l'activité physique

- le sport et les activités physiques chez les seniors

- exercices pratiques en salle



# Formation Ping Santé - Module A

## « Animateur d'Entretien Physique de Tennis de Table »

DU 21 AU 23 JUIN 2019

### INTERVENANTS

Sylvie SELLIEZ - Médecin fédéral de la FFTT

Eric LABRUNE - Formateur, Commission Fédérale Sport Santé

Lucie COULON - Professeur de sport - CTS en charge du Ping Santé

Kinésithérapeute (s) du CREPS PACA

Lieu de la formation :

CREPS PACA - site de Boulouris

346 boulevard des Mimosas - 83700 SAINT-RAPHAËL

Renseignements et inscription

IFEFF auprès d'Estelle LONDICHE:

01 53 94 50 29 - estelle.londiche@fft.email

Inscriptions jusqu'au : **mercredi 08 mai 2019**

