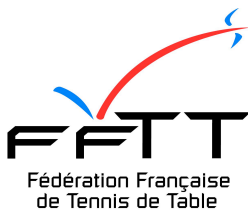


Compte Rendu

Zone 5



**Sujet : Formation animateur Fit Ping
Tonic Zone 5**

**Date : 9 et 10 janvier 2016
Lieu : Amnéville (club TT)**

Participants :

Laurence GERMAIN
Marion STEFFAN
Caroline MORIN
Marie Jo POISSON
Catherine PICARD
Pascal STADLER
Patrick MONNERET
Véronique COGNEAU
Florence GORRY
Claire ANDERBOURG

Encadrement:

Malory Lasnier, responsable nationale formation FPT
Emmanuelle Hymm (retour expérience de son club)

----- COMPTE-RENDU -----

Je remercie, dans un 1^{er} temps, le club d'Amnéville pour son soutien dans l'organisation (plus particulièrement Sylvie Raya la secrétaire pour les réservations et l'accueil le samedi, et Thibault Kieffer le président du club pour son soutien et sa venue 2 fois dans le week-end), ainsi que Catherine Barbier-Carpentier au secrétariat de la zone pour son aide logistique et administrative.

Enfin, merci à la zone, représentée par son coordonnateur, Pierre Blanchard, pour son soutien moral et financier dans les différentes actions comme celle de ce week-end.

Les conditions étaient toutes réunies pour faire une très bonne formation : la place dans la salle, le matériel, le dynamisme des stagiaires et leur motivation.

De plus, la présence de la formation d'Animateur et Jeune Animateur Fédéral en parallèle, sous la direction de Mickaël Mevellec a apporté un plus, surtout pendant les moments de convivialité.

Rappel de l'emploi du temps de la formation :

Horaires	Samedi 9 janvier 2016	Dimanche 10 janvier 2016
9h à 12h30	<p>10h00 Accueil Présentation de la formation. Présentation du Projet Fit Ping Tonic national. Présentation du projet de développement féminin le 19 mars 2016 à Lunéville. Présentation par Nicole Bernard présente tout le week-end.</p>	<p>9h00 Théorie Le projet fédéral de féminisation et échanges autour de ce projet et ceux des clubs. La physiologie et l'anatomie de base pour le Fit Ping Tonic + Jeu de rôle pour mieux comprendre.</p>
12h30	REPAS	REPAS
14h	<p>14h00 Pratique Mise en pratique d'une séance type Fit Ping Tonic</p> <p>16h00 En salle de cours Retour sur la séance Mise en place d'une séance FPT au niveau local : échanges entre stagiaires sur le ressenti et leurs expériences personnelles.</p> <p>17h00 Partage d'expérience Emmanuelle Hymm (Mézières les Metz) nous raconte leur aventure Fit Ping Tonic au sein de son club.</p> <p>18h45 Temps passé aux thermes d'Amnéville.</p> <p>20h00 Repas au Snow Hall.</p>	<p>14h00 Travail de groupe Mise en place et en pratique d'une séance de Fit Ping Tonic, entre stagiaires. Retour et échanges</p> <p>16h30 Bilan de la formation</p> <p>17h00 Fin de la formation</p>

A. Stratégie des stagiaires pour mettre en place la section ou la renforcer:

- a. Dans un village, va s'appuyer sur un collègue, et un professeur qui connaît et aime le tennis de table. en faire la promotion. La stagiaire va se former en Animateur Fédéral avant de se lancer dans la section car elle a des lacunes dans ce domaine. Elle joue depuis peu de temps. Normalement, Lancement en septembre 2016 après distribution de flyers vers les mamans à l'école.
- b. Lancement opération promotionnelle : 24h du Ping, cherche un graphiste pour faire une belle affiche. Déjà contact avec le maire pour avoir son accord....Est déjà formée avec projet SAPHYR ping santé Lorraine aussi.
- c. Questionnaire en interne auprès des licenciés, suite à cela, lancement de la section avec sa clientèle de coach sportif + les femmes de joueurs....
- d. Dans le cadre de sa formation DEJEPS, faire un QCM en interne + relancer la publicité aux journées portes ouvertes en septembre.
- e. Il y avait peu de femmes au début dans le club donc solliciter les gens du club pour donner une dynamique. Le plus difficile pour les gens qui ne connaissent pas c'est de venir à la 1^{ère} séance.
- f. Deux personnes sont intéressées sur le club + 2 intéressées au CD 39. Va lancer la section pendant les vacances de Février. S'attacher sur des clubs supports au Comité Départemental. Ils seront 2 de la formation cela peut aider.
- g. Les idées plus claires, maintenant, la stagiaire va s'appuyer sur son comité départemental et aller voir une autre stagiaire qui fait déjà des séances de FPT.
- h. Mutualisation des ressources. Voir quelles sont les contraintes pour identifier le meilleur potentiel. Ne pas être en concurrence déloyale avec les salles de sport.
Fonctionner en binôme.
S'appuyer sur l'école ? Les mamans d'élève ?
Échéance à juin 2016.

Idées tous azimut :

Démonstration de tennis de table féminin pendant la mi-temps de d'un match pro de handball.

Cultiver les moments de convivialité sans que cela ne prenne le pas sur la séance en elle même !

Conseil de démarcher dans les SUAPS lorsqu'il y en a un dans la ville (avec les universités).

Faire un événement par exemple le jour de la fête des mères pour relancer, come ça elles ne viennent pas seules mais font une activité avec leur fille ou même leur garçon.

Relancer avec le forum de la mairie pour avoir encore plus de monde.

Octobre Rose sur le marché de la ville.

B. Bilan organisation par les stagiaires

Plutôt positif et pas d'ennui tout au long de la formation.

Malory Lasnier, coordonnatrice technique de la zone 5