GENERATION 2024

LE TENNIS DE TABLE A L'ECOLE

Proposition de séances pour le Cycle 1 (PS-MS-GS)

50'	"entrée dans l'activité" - "maitrise du matériel" - "respecter des consignes simples"						
	Séance 1	Séance 2	Séance 3	Séance 4	Séance 5	Séance 6	Séance 7
5'	accueil - appel - consignes	accueil - appel - consignes	accueil - appel - consignes	accueil - appel - consignes	accueil - appel - consignes	accueil - appel- consignes	accueil - appel-consignes
8'	HABILETE : L'équilibriste faire tenir balle et raquette sur la main	HABILETE : L'équilibriste faire tenir balle cassée sur raquette	HABILETE : La montgolfière jonglages (avec ballon de baudruche)	HABILETE : L'équilibriste faire tenir balle en mousse sur raquette	HABILETE : Le jongleur jonglages après rebond au sol (grosse balle)	HABILETE : Le jongleur jonglages CD (grosse balle ou mousse)	HABILETE : Le jongleur jonglages RV (grosse balle ou mousse)
8'	ENVOI-RENVOI : La balle qui roule (au sol entre les jambes)	ENVOI-RENVOI : La balle qui roule (au sol de côté)	ENVOI-RENVOI : La balle voyage (sur ½ table)	ENVOI-RENVOI : La balle voyage (sur toute la table)	ENVOI-RENVOI : La pêche aux grenouilles lancer/attraper	ENVOI-RENVOI: Le Tir au but (viser balle vers ½ table)	ENVOI-RENVOI : Le service aménagé servir à la main/récupérer balle
8'	DUEL : Le chasseur (à la main / balle mousse)	DUEL : La pêche aux perles	DUEL : Les balles brûlantes (à la main / balle mousse)	DUEL : Le chasseur (avec raquette / balle mousse)	DUEL : Les balles brûlantes (avec raq./ balle mousse)	DUEL : Matchs en balles roulées sets 5 pts en balles roulées sur ½ table	DUEL : Matchs en balles roulées sets 11 pts en balles roulées sur ½ table
13'	EDUC'PING (graphisme)	EDUC'PING (jeux math)	EDUC'PING (graphisme)	EDUC'PING (vocabulaire)	EDUC'PING (graphisme)	EDUC'PING (jeux math)	CARTAPING
8'	Retour au calme	Retour au calme	Retour au calme	Retour au calme	Retour au calme	Retour au calme	Retour au calme