

# RÉFORME DES RYTHMES SCOLAIRES : LE TENNIS DE TABLE DANS LES P.E.D.T.



## Proposition de séances pour le Cycle 1 (PS-MS)

50'	"entrée dans l'activité" - "maitrise du matériel" - "respecter des consignes simples"						
	Séance 1	Séance 2	Séance 3	Séance 4	Séance 5	Séance 6	Séance 7
5'	accueil - appel - consignes	accueil - appel - consignes	accueil - appel - consignes	accueil - appel - consignes	accueil - appel - consignes	accueil - appel - consignes	accueil - appel - consignes
8'	HABILETE : <b>L'équilibriste</b> faire tenir balle et raquette sur la main	HABILETE : <b>L'équilibriste</b> faire tenir balle cassée sur raquette	HABILETE : <b>La montgolfière</b> jonglages (avec ballon de baudruche)	HABILETE : <b>L'équilibriste</b> faire tenir balle en mousse sur raquette	HABILETE : <b>Le jongleur</b> jonglages après rebond au sol (grosse balle)	HABILETE : <b>Le jongleur</b> jonglages CD (grosse balle ou mousse)	HABILETE : <b>Le jongleur</b> jonglages RV (grosse balle ou mousse)
8'	ENVOI-RENVOI : <b>La balle qui roule</b> (au sol entre les jambes)	ENVOI-RENVOI : <b>La balle qui roule</b> (au sol de côté)	ENVOI-RENVOI : <b>La balle voyage</b> (sur ½ table)	ENVOI-RENVOI : <b>La balle voyage</b> (sur toute la table)	ENVOI-RENVOI : <b>La pêche aux grenouilles</b> lancer/attraper	ENVOI-RENVOI : <b>Le Tir au but</b> (viser balle vers ½ table)	ENVOI-RENVOI : <b>Le service aménagé</b> servir à la main/récupérer balle
8'	DUEL : <b>Le chasseur</b> (à la main / balle mousse)	DUEL : <b>La pêche aux perles</b>	DUEL : <b>Les balles brûlantes</b> (à la main / balle mousse)	DUEL : <b>Le chasseur</b> (avec raquette / balle mousse)	DUEL : <b>Les balles brûlantes</b> (avec raq./ balle mousse)	DUEL : <b>Matches en balles roulées</b> sets 5 pts en balles roulées sur ½ table	DUEL : <b>Matches en balles roulées</b> sets 11 pts en balles roulées sur ½ table
13'	EDUC'PING (graphisme)	EDUC'PING (jeux math)	EDUC'PING (graphisme)	EDUC'PING (vocabulaire)	EDUC'PING (graphisme)	EDUC'PING (jeux math)	CARTAPING
8'	QUIZZ + retour au calme	QUIZZ + retour au calme	QUIZZ + retour au calme	QUIZZ + retour au calme	QUIZZ + retour au calme	QUIZZ + retour au calme	QUIZZ + retour au calme
	<a href="#">Téléchargez la séance</a>	<a href="#">Téléchargez la séance</a>	<a href="#">Téléchargez la séance</a>	<a href="#">Téléchargez la séance</a>	<a href="#">Téléchargez la séance</a>	<a href="#">Téléchargez la séance</a>	<a href="#">Téléchargez la séance</a>