

RÉFORME DES RYTHMES SCOLAIRES : LE TENNIS DE TABLE DANS LES P.E.D.T.



Proposition de séances pour le Cycle 3 (CE2-CM1-CM2)

50'	" approfondissement de l'activité" - "envoi et renvoi de la balle" - "coopérer et respecter des règles"						
	Séance 1	Séance 2	Séance 3	Séance 4	Séance 5	Séance 6	Séance 7
5'	accueil - appel - consignes	accueil - appel - consignes	accueil - appel - consignes	accueil - appel - consignes	accueil - appel - consignes	accueil - appel - consignes	accueil - appel - consignes
7'	HABILETE : L'équilibriste faire tenir balle sur raquette (parcours)	HABILETE : Le jongleur jonglages CD - jonglages RV	HABILETE : Le jongleur jonglages alternés CD/RV	HABILETE : relais jonglages avec divers jonglages	HABILETE : jonglages en miroir 2 jonglages puis envoi dosé vers partenaire	HABILETE : La balle collante amortir une balle lancée en hauteur	DUEL : Méga Tournante
7'	ENVOI-RENOI : Matches Tennis échanges hors table (type tennis)	ENVOI-RENOI : Tir de précision viser 1 cible après 1 rebond sur table	ENVOI-RENOI : Services aménagés servir à la main / renvoyer	ENVOI-RENOI : servir/remettre vers cible	ENVOI-RENOI : Tireur d'élite placement du service et de la remise	ENVOI-RENOI : La liaison échanges alternés CD/RV	Tournoi CARTAPING
12'	DUEL : Le chasseur (avec raquette/ balle mousse)	DUEL : matches balles roulées sets 11 pts en balles roulées sur ½ table	DUEL : matches aménagés (possibilité d'engager sans service)	DUEL : matches relais	DUEL : montées-descentes	DUEL : table du champion	
12'	EDUC'PING (jeux math)	EDUC'PING (Géographie)	EDUC'PING (lecture/compréhension)	CARTAPING	CARTAPING	CARTAPING	
7'	QUIZZ + retour au calme	QUIZZ + retour au calme	QUIZZ + retour au calme	QUIZZ + retour au calme	QUIZZ + retour au calme	QUIZZ + retour au calme	QUIZZ + retour au calme
	Téléchargez la séance	Téléchargez la séance	Téléchargez la séance	Téléchargez la séance	Téléchargez la séance	Téléchargez la séance	Téléchargez la séance