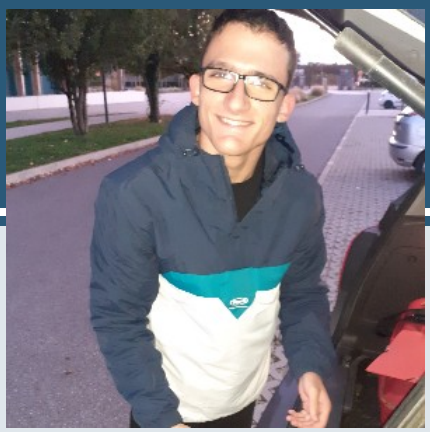

ANTOINE GARNIER

EDUCATEUR SPORTIF MENTION TENNIS DE TABLE

COORDONNÉES

146 rue de Verdun , 94520, Mandres Les Roses

06 51 34 29 73

garnier.antoine94@gmail.com

20 ans

Francaise

Célibataire

Dès le 01/09/23

COMPÉTENCES

Arbitrage sportif

Opérationel

Techniques de coaching

Opérationel

Santé et sécurité

Opérationel

Pratique de [Sport]

Avancé

Promotion de l'esprit sportif

Opérationel

Animation de groupes

Opérationel

Techniques d'entraînement sportif

Opérationel

LANGUES

Anglais

Intermédiaire

Espagnol

Notions

PROFIL PROFESSIONNEL

Passionné par le Tennis de Table et titulaire du BPJEPS, je souhaite mettre à profit mes compétences d'éducateur sportif. Je peux concevoir et animer des séances d'entraînement variées et motivantes.

DIPLÔMES

BPJEPS mention Tennis de Table , 06/2023
CREPS - Voiron (38)

Entraineur Fédéral, 05/2023
CREPS - Voiron (38)

Arbitre Technique Régional, 01/2023
CREPS - Voiron (38)

Diplôme d'Animateur PING SANTE BIEN-ETRE, 06/2022
CREPS - Voiron (38)

Baccalauréat : Économie / Géo-politique- mention Assez Bien, 06/2021
Lycée Saint André - Choisy-le-Roi

PSC1, 03/2021
CREPS - Chatenay Malabry

Initiateur de club , 10/2019
Comité départemental - Limeil-Brévannes

Brevet des collèges mention Bien, 06/2018
Collège Saint André - Choisy le roi

PARCOURS PROFESSIONNEL

Éducateur sportif, 09/2021 - 08/2023
Comité départemental Tennis de Table - Gentilly - Contrat d'apprentissage

- **UC1:** Mise en Situation Pratique
- **UC2:** Conduite de projet: Organisation de l'Open IDF Handisport au sein du Club de l'US Ormesson Tennis de Table.
- **UC3:** Mise en place et conduite d'un Cycle de 6 séances pour un public jeunes débutants loisir sur le Club de Limeil Brévannes

**Thème du Cycle*: La maîtrise des effets

- **UC4:** Mise en place et conduite d'un Cycle de 10 séances pour un public jeunes compétiteurs sur le Club de l'US Ormesson Tennis de Table:

**Thème du Cycle*: la prise d'initiative en Top Spin coup droit

CENTRES D'INTÉRÊT

- Pratique du tennis de table depuis 12 ans
- Course à pied
- Musique
- Pratique de la batterie

PROJETS RÉALISÉS

- **Mars 2023:** Stage révélation organisé par le Comité Départemental de Tennis de Table du Val de Marne:
* relance et conception de séance: public compétiteurs.

- **Avril 2023:** Organisation d'un stage d'une semaine au sein de l'US Ormesson Tennis de Table

NIVEAU SPORTIF

FFTT:
Critérium Fédéral Individuel: D2
Championnat par Equipes: R3

FF Handisport:
Critérium Fédéral Handisport: N2
Sélection en 2022 à l'Open de France Elite: 6ème

Classement: 1117