ANIMATEUR FÉDÉRAL (AF)
JEUNE ANIMATEUR FÉDÉRAL (JAF)

DIPLÔME FÉDÉRAL

CREF



OBJECTIFS

- Être capable d'assister un entraîneur qualifié lors de la conduite de séances d'entraînement
- Être capable d'adapter ses interventions en fonction des publics
- Être capable d'animer des séances pour tous les publics

CONTENU

- Donner l'envie d'entraîner
- Sensibiliser aux différents domaines et champs d'intervention d'un entraîneur / animateur de Tennis de Table :
  - La technique (principes fondamentaux)
  - L'entraîneur (valeurs, polyvalence, relationnel)
  - La séance (pédagogie, gestion de groupe, communication, types de publics …)
  - Le physique (hygiène de vie, échauffements, étirements)
  - Le mental (développement de l'autonomie du joueur)
  - L'environnement (fonctionnement d'un club, logique interne de l'activité, histoire du Tennis de Table, les compétitions en France)

CONDITIONS D'ACCÈS

- Formation « Jeune Animateur Fédéral » : catégorie d'âge «Junior»
- Formation « Animateur Fédéral » : catégorie d'âge «Senior» au minimum

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Alternance de cours théoriques et pratiques

RESPONSABLE DE LA FORMATION

Conseiller Technique Départemental (ou Conseiller Technique Régional)

INTERVENANTS

Equipes techniques départementales et/ou régionales

MODALITÉS DE VALIDATION

Le diplôme « Jeune Animateur Fédéral » ou « Animateur Fédéral » est délivré après participation active à la totalité de la formation : assiduité (28h) + stage pratique (12h).

TARIF

- Frais administratifs et pédagogiques : 300 €
  **Possibilité de prise en charge de tout ou partie par votre Ligue Régionale et/ou votre Comité Départemental*
- Frais de restauration et d'hébergement : à déterminer par la Commission Régionale de l'Emploi et de la Formation (CREF) de votre Ligue Régionale

DURÉE DE LA FORMATION

- 40 heures
- Pour la formation « en présentiel » : Formation de 28 heures réparties sur 4 jours
- Pour le stage pratique : Présence lors d'un stage pendant une durée de 12 heures accompagné par un Cadre Technique expérimenté

DATE ET LIEU

Date et lieu de formation fixés par la CREF dans le cadre de son plan régional de formation

INSCRIPTION

CREF de votre Ligue Régionale
Voir la *Liste des responsables «Technique»* CREF à la fin du Guide