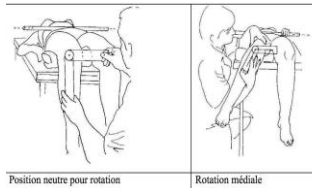


NOM	
PRENOM	
DDN	
POIDS (kg)	
TAILLE (cm)	
LATERALITE	
ATCD	

DOULEUR	DATE DE DEBUT	
	SIEGE	

	DROITE	GAUCHE
SIGNES INFLAMMATOIRES		
SENSATION DE CRAQUEMENT DANS LA HANCHE		
DOULEUR AU CHANGEMENT DE POSITION ASSIS-DEBOUT		
DOULEUR A LA STATION ASSISE PROLONGEE		
ANTECEDENTS DE DOULEURS AUX ADDUCTEURS		
ANTECEDENTS FAMILIAUX DE PROBLEMES DE HANCHE		

AMPLITUDES ARTICULAIRES (passives)	DROITE	GAUCHE
ROTATION MEDIALE (HANCHE TENDUE)		
ROTATION MEDIALE (HANCHE FLECHIE 90°)		



Position neutre pour rotation

Rotation médiale

Procédure 1 :
 1 : le patient est en décubitus dorsal, genou fléchi en débord de table, serviette sous la cuisse pour maintenir le fémur horizontal. L'axe articulaire passe par le milieu de la patella
 2 : la branche fixe du goniomètre est positionnée sur un axe parallèle à la droite reliant les 2 EIAS
 3 : la branche mobile est positionnée en regard de l'axe du segment jambier
 4 : le membre est positionné en rotation médiale maximale sans compensation. La lecture de l'angle se fait entre les deux branches du goniomètre

Procédure 2 : Variante en position hanche fléchie
 1 : Le patient est assis sur la table, genou fléchi en débord de table, serviette sous la cuisse pour maintenir le fémur horizontal. L'axe articulaire passe par le milieu de la patella

La suite de la procédure reprend les points 2,3,4 de la procédure 1



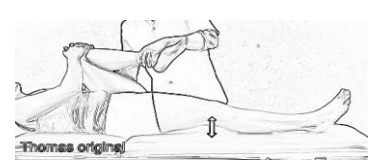
TEST FADDIR	DROITE	GAUCHE
-------------	--------	--------



Procédure :
 Le patient est allongé sur le dos, le thérapeute amène le membre à tester en flexion, adduction, rotation médiale de hanche, genou fléchi à 90°

Interprétation :
 Le test est considéré comme positif si la manœuvre est sensible voir douloureuse pour le patient dans la région antérieure de la hanche

HYPOEXTENSIBILITE	DROITE	GAUCHE
-------------------	--------	--------



Procédure :
 Le patient est en décubitus dorsal. Le praticien amène le membre inférieur non testé en flexion de hanche et flexion de genou jusqu'à ce que la colonne lombaire soit plaquée sur la table.
 Le praticien observe si le membre contralatéral (testé) se décolle du plan de la table.
 Si c'est le cas, le praticien mesure l'angle de flexion de la hanche

ISCHIO-JAMBIERS	DROITE	GAUCHE
-----------------	--------	--------



Procédure :
 le patient est en décubitus dorsal. Le praticien effectue une flexion de hanche à 90° puis une extension de genou du membre à tester.
 Le praticien mesure l'angle entre le la vertical et le segment jambier

COTATIONS	DROITE	GAUCHE
AMPLITUDES ARTICULAIRES		
FADDIR		
HYPOEXTENSIBILITE PSOAS	0	0
HYPOEXTENSIBILITE ISCHIO-JAMBIERS	0	0
COTATION FINALE	DROITE	GAUCHE
	0	0

Seuil d'alerte (> OU = 3) => CONSULTATION INSEP + IMAGERIE