

Bourse à l'emploi FFTT

Formulaire Demande d'emploi

Poste recherché

Intitulé du poste : Formation en apprentissage DE tennis de table / Préparateur physique diplômé

Missions : Création d'une structure d'entraînement + suivi de la préparation physique de la structure

Motivations : Je suis passionné de sport et notamment de tennis de table depuis tout jeune. Mon parcours scolaire m'a permis de découvrir plusieurs environnements sportifs et notamment des sports collectifs. L'envie de construire une formation avec un suivi de préparation physique chez les jeunes. Ce sont des années charnières et donc construire des sportifs(ives) qui sont capables de tout faire. Et l'envie de me former sur l'entraînement pour compléter mon parcours.

Disponibilité géographique (France, région, département) : Ligue Nouvelle Aquitaine

Disponibilité horaire : totale ☒

Rémunération : Selon contrat d'apprentissage ou engagement préparateur physique

Votre profil

Prénom : Florent

Nom : DELACUVELLERIE

Date de naissance : 03/10/ 2003

Adresse : 11 rue de l'ouaille

Code Postal : 17137

Ville : Nieul sur mer

Téléphone : 07 80 41 49 30

Mail : florent.delacuvellerie1@orange.fr

Diplômes scolaires et sportifs		
Année	Intitulé du diplôme	Lieu
2026	Master entraînement et optimisation de la performance sportive; option accompagnement à la haute performance	Université de Bordeaux
2024	Licence entraînement sportive option majeur : haltérophilie / Mineur : préparation physique	Université de Poitiers
2022	Entraîneur fédéral tennis de table	Ligue Nouvelle-Aquitaine

Expériences professionnelles			
Dates	Poste occupé	Missions	Lieu
2025 / 2026	Stagiaire préparateur physique pôle France hockey sur glace féminin	Réalisation mémoire : Lien entre performance et cycle menstruel / Assistant préparation physique (blessé / séance musculation et PP hors glace et match / suivi data cardiaque / blessé) U18	Cergy-Pontoise
2024 / 2025	Stagiaire préparateur physique Stade Rochelais féminin	Réalisation mémoire : Lien entre performance et cycle menstruel / Assistant préparation physique (blessé / séance musculation et PP terrain et match / suivi data cardiaque / blessé) de U15 à senior (élite 2)	La Rochelle
2022 / 2024	Stage et service civique préparateur physique Union Barbezieux Jonzac	Préparation physique (blessé / séance musculation et PP terrain & match / suivi data cardiaque / blessé) sur équipe espoir fédéral	Barbezieux saint Hillaire

Informations complémentaires (bénévolat, classement joueur, etc.)

Entraînement bénévole au club pongiste rochelais + séance de PP sur le club d'Angoulême (TTGF). Je suis classé 18 avec possibilité de joué.

Vous avez la possibilité, si vous le souhaitez, de joindre votre curriculum vitae à l'annonce.

J'autorise la FFTT à publier gratuitement la présente demande d'emploi sur le site www.fft.com :

Oui ☒ Non ☐



DELACUVELLERIE FLORENT

PRÉPARATEUR PHYSIQUE

INFORMATIONS

- Sociable
- Polyvalent (sports collectifs / sport individuels)
- Travailler en équipe (coordination avec pôle)
- Sportif (tennis de table / haltérophilie)
- Permis B avec véhicule

COMPÉTENCES

- Utilisation d'outils numérique :
 - Excel
 - Application (My jump 2 / WL Analys)
- Utilisation d'outil de mesure :
 - Capteur cardiaque (Polar / Firstbeat)
 - Opto-jump
 - Cellules photoélectriques

RÉFÉRENTS

BISSERIER Bastien (Manager)
06.37.24.60.34

LEFEBVRE Rémi (P.P référent)
06.82.51.79.97

DELMAS Luc (P.P référant)
06.69.58.00.60



CONTACTEZ-MOI

Adresse : 11 rue de l'Ouaille
17137 Nieul-sur-mer
Téléphone : 07 80 41 49 30
E-mail : florent.delacuvellerie1@orange.fr

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

2025 / 2026 : Stage Préparateur physique (Pôle France féminin)

- Mémoire de recherche : Création modèle mathématique (Banister adapté) en fonction du cycle menstruel
- Collaboration sur la préparation physique (création et animation de séance)
- Gestion des blessures



2025 / aujourd'hui : Préparateur physique / coach indépendant

- Société FloCoaching
- Suivi sur la préparation physique en fonction de la demande
- Animation de séance sportive ludique



2024 / 2025 : Stage Préparation physique (pôle féminin)

- Suivi des datas, création et animation de séance de musculation (blessées) et terrain (U15 à senior)
- Mémoire de recherche : Profilage en fonction du cycle menstruel
- Suivi de l'équipe seven masculine sur 2è et 3è étape (musculation et échauffement match)

2023 / 2024 : Préparateur physique stage national U13



- Création et animation de séance de PP en lien avec les entraîneurs
- Gestion de la bobologie

2022 / 2024 : Préparateur physique Espoir



- Responsable de la préparation physique sur le groupe espoir fédéral
- Suivi de la PP terrain & musculation / suivi des datas / Suivi des blessés en lien avec pôle médical
- 7ème place (22/23) / 1/4 de final C.F espoir fédéral (23/24)

FORMATIONS

2025 / 2026 : Master 2 STAPS EOPS — Université de Bordeaux (en cours)
Option : Accompagnement à la haute performance

2025 : Master 1 STAPS EOPS — Université de Bordeaux
Option : Accompagnement à la haute performance

2024 : Licence 3 STAPS E.S — Université de Poitiers
Option : Haltérophilie / Musculation
Brevet fédéral niveau 2 haltérophilie
Brevet fédéral niveau 2 musculation

2023 : DEUG STAPS — Université de Poitiers

2022 : Entraîneur fédéral (tennis de table)

