

SURVEILLANCE MÉDICALE REGLEMENTAIRE 2026 DES SPORTIFS DE HAUT NIVEAU

Fiche praticien



Nom : Prénom : Date de Naissance :
Date de l'examen : Entraîneur :
Nom examinateur : Club / structure :

Entretien :

ATCD : Médicaux : Etat vaccinal :
Chirurgicaux : DTP :
Allergie : Hépatite B :

Périodes d'arrêt dans les derniers 6 mois ? :

Traitements en cours :

Supplémentation en vitamine D recommandée de décembre à avril par la commission fédérale

Niveaux et résultats : Sportifs : Nbs heures entraînement :
Scolaires : Demande AUT :
Professionnel : Menstruations :

Biométrie :

Taille : cm Poids : Kg IMC : % MG
Plis cutanés : Biceps () - Triceps () - Sous scapulaire () - Sus iliaque () Somme des plis :

Examen clinique :

Auscultation cardio-pulmonaire : Pouls périphérique :
Tension artérielle : Aires ganglionnaires :
Palpation abdominale : Examen auditif :
Examen visuel : Cavité buccale et ORL :
Apophysose : Stade pubertaire :

Evaluation musculaire : Quadriceps :
Ischios-Jambiers : DMS :
Psoas :

Examen du rachis :

Examen des membres supérieurs : Coude :
Epaule : Main :
Poignet :

Examen des membres inférieurs : Cheville :
Genou : Pied :
Hanche :

Traitements en cours :

en cas de traitement, vérifier si besoin d'une Autorisation d'Usage à des fins Thérapeutiques sur le site de l'Agence Française de lutte contre le dopage. <https://medicaments.afld.fr>

AUT demandée : o Oui o Non, demande faite le :

AUT acceptée : o Oui o Non, acceptée le : Date de fin de Validité le :

Prise de compléments alimentaires : Oui o Non

Si oui lesquels (attention une norme afnor affichée ne protège pas à 100%)

Bilan de dépistage pathologies de hanches : **recherche de conflit fémoro-acétabulaire**

DOULEUR	DATE DE DEBUT		
SIEGE			
SIGNES INFLAMMATOIRES		DROITE	GAUCHE
SENSATION DE CRAQUEMENT DANS LA HANCHE			
DOULEUR AU CHANGEMENT DE POSITION ASSIS-DEBOUT			
DOULEUR A LA STATION ASSISE PROLONGEE			
ANTECEDENTS DE DOULEURS AUX ADDUCTEURS			
ANTECEDENTS FAMILIAUX DE PROBLEMES DE HANCHE			

Amplitudes articulaires de la hanche

ROTATION MEDIALE (HANCHE TENDUE)	GAUCHE	0°	5°	10°	15°	20°	25°	30°	35°	40°	45°	50°
	DROITE	0°	5°	10°	15°	20°	25°	30°	35°	40°	45°	50°
ROTATION MEDIALE (HANCHE FLECHIE 90°)	GAUCHE	0°	5°	10°	15°	20°	25°	30°	35°	40°	45°	50°
	DROITE	0°	5°	10°	15°	20°	25°	30°	35°	40°	45°	50°

TEST FADDIR	DROITE	GAUCHE
	o Indolore	o Indolore
	o Sensible	o Sensible
	o Douloureux	o Douloureux

HYPOEXTENSIBILITE												
PSOAS (TEST DE THOMAS)	GAUCHE	0°	5°	10°	15°	20°	25°	30°				
	DROITE	0°	5°	10°	15°	20°	25°	30°				
ISCHIO-JAMBIERS	GAUCHE	0°	5°	10°	15°	20°	25°	30°	35°	40°	45°	50°
	DROITE	0°	5°	10°	15°	20°	25°	30°	35°	40°	45°	50°

SEUIL D'ALERTE ≥ 3 = IMAGERIE ET CONSULTATION INSEP

Cotation : 1 si sensible ou douloureux ou une mesure dans le rouge

Cf explications du conflit fémoro-acétabulaire et des manœuvres par le DR AUBRY (médecin de l'INSEP) :
https://www.youtube.com/watch?v=_DJBQet6h6k

Examens complémentaires :

ECG avec interprétation :

Echographie cardiaque après l'âge de 15 ans :

Evaluation spécialisée :

Evaluation psychologique :

Bilan nutritionnel :

Questionnaire de Prévention du surentrainement :

Bilan dentaire :

Bilan podologique :

Conclusions et propositions de renforcement/axe de travail ?

NB :

Lien vers la fiche diététique : <https://www2.fft.t.com/wp-content/uploads/2026/02/questionnaire-dietetique-2026.pdf>

Lien vers le questionnaire de surentraînement : <https://www2.fft.t.com/wp-content/uploads/2026/02/questionnaire-surentrainement-sfms-2026.pdf>