

SURVEILLANCE MÉDICALE RÉGLEMENTAIRE 2026
DES SPORTIFS DE HAUT NIVEAU
Fiche praticien



Nom : Prénom : Date de Naissance :
Date de l'examen : Entraîneur :
Nom examinateur : Club / structure :

Entretien :

ATCD : Médicaux : Etat vaccinal :
Chirurgicaux : DTP :
Allergie : Hépatite B :

Périodes d'arrêt dans les derniers 6 mois ? :

Traitements en cours :

Supplémentation en vitamine D recommandée de décembre à avril par la commission fédérale

Niveaux et résultats : Sportifs : Nbs heures entraînement :
Scolaires : Demande AUT :
Professionnel : Menstruations :

Biométrie :

Taille : cm Poids : Kg IMC :
Plis cutanés : Biceps () - Triceps () - Sous scapulaire () - Sus Iliaque () Somme des plis : % MG

Examen clinique :

Auscultation cardio-pulmonaire : Pouls périphérique :
Tension artérielle : Aires ganglionnaires :
Palpation abdominale : Examen auditif :
Examen visuel : Cavité buccale et ORL :
Apophysose : Stade pubertaire :

Evaluation musculaire :

Ischios-Jambiers : Quadriceps :
Psoas : DMS :

Examen du rachis :

Examen des membres supérieurs :

Epaule : Coude :
Poignet : Main :

Examen des membres inférieurs :

Genou : Cheville :
Hanche : Pied :

Traitement en cours :

en cas de traitement, vérifier si besoin d'une Autorisation d'Usage à des fins Thérapeutiques sur le site de l'Agence Française de lutte contre le dopage. <https://medicaments.afld.fr>

AUT demandée : ☐ Oui ☐ Non, demande faite le :

AUT acceptée : ☐ Oui ☐ Non, acceptée le : Date de fin de Validité le :

Prise de compléments alimentaires : Oui ☐ Non ☐

Si oui lesquels (attention une norme afnor affichée ne protège pas à 100%)

Bilan de dépistage pathologies de hanches : **recherche de conflit fémoro-acétabulaire**

DOULEUR	DATE DE DEBUT		
	SIEGE		
		<i>DROITE</i>	<i>GAUCHE</i>
	SIGNES INFLAMMATOIRES		
	SENSATION DE CRAQUEMENT DANS LA HANCHE		
	DOULEUR AU CHANGEMENT DE POSITION ASSIS-DEBOUT		
	DOULEUR A LA STATION ASSISE PROLONGEE		
	ANTECEDENTS DE DOULEURS AUX ADDUCTEURS		
	ANTECEDENTS FAMILIAUX DE PROBLEMES DE HANCHE		

Amplitudes articulaires de la hanche

ROTATION MEDIALE (HANCHE TENDUE)	<i>GAUCHE</i> 0° 5° 10° 15° 20° 25° 30° 35° 40° 45° 50°
	<i>DROITE</i> 0° 5° 10° 15° 20° 25° 30° 35° 40° 45° 50°
ROTATION MEDIALE (HANCHE FLECHIE 90°)	<i>GAUCHE</i> 0° 5° 10° 15° 20° 25° 30° 35° 40° 45° 50°
	<i>DROITE</i> 0° 5° 10° 15° 20° 25° 30° 35° 40° 45° 50°

TEST FADDIR	<i>DROITE</i>	<i>GAUCHE</i>
	<input type="radio"/> Indolore	<input type="radio"/> Indolore
	<input type="radio"/> Sensible	<input type="radio"/> Sensible
	<input type="radio"/> Douloureux	<input type="radio"/> Douloureux

HYPOEXTENSIBILITE											
PSOAS (TEST DE THOMAS)	<i>GAUCHE</i>	0°	5°	10°	15°	20°	25°	30°			
	<i>DROITE</i>	0°	5°	10°	15°	20°	25°	30°			
ISCHIO-JAMBIERS	<i>GAUCHE</i>	0°	5°	10°	15°	20°	25°	30°	35°	40°	45° 50°
	<i>DROITE</i>	0°	5°	10°	15°	20°	25°	30°	35°	40°	45° 50°

SEUIL D'ALERTE ≥ 3 = IMAGERIE ET CONSULTATION INSEP

Cotation : 1 si sensible ou douloureux ou une mesure dans le rouge

Cf explications du conflit fémoro-acétabulaire et des manœuvres par le DR AUBRY (médecin de l'INSEP) :

<https://www.youtube.com/watch?v=DJBQet6h6k>

Examens complémentaires :

ECG avec interprétation :

Echographie cardiaque après l'âge de 15 ans :

Evaluation spécialisée :

Evaluation psychologique :

Bilan nutritionnel :

Questionnaire de Prévention du surentraînement :

Bilan dentaire :

Bilan podologique :

Conclusions et propositions de renforcement/axe de travail ?

NB :

Lien vers la fiche diététique : <https://www2.fft.com/wp-content/uploads/2026/02/questionnaire-dietetique-2026.pdf>

Lien vers le questionnaire de surentraînement : <https://www2.fft.com/wp-content/uploads/2026/02/questionnaire-surentrainement-sfms-2026.pdf>