



4^{ème} OPEN NATIONAL PARKINSON

Dossier de presse



SOMMAIRE

Mot du Président	p 3
Le club et son projet	p 3
La genèse du projet de ping inclusif	p 4
L'évènement	p 5
Quelques mots sur la maladie	p 7
Les partenaires de l'évènement	p 8
Fiche récapitulative	p 9

Mot du Président

Nous sommes heureux d'accueillir au sein de notre club le 4ème Open National Parkinson de la Fédération Française de Tennis de Table en partenariat avec France Parkinson. Cette manifestation est l'aboutissement d'une politique volontariste du club pour développer l'inclusion par le sport.

Nous avons ouvert des créneaux de sport santé (Parkinson, oncologie, obésité, sport adapté, ...), d'handisport (nos installations sont accessibles PMR), pour les plus jeunes baby-ping (4 – 7 ans) ainsi que des créneaux d'initiation pour les élèves des écoles primaires de la Commune de Cormelles Le Royal, commune toujours présente pour nous soutenir. Nous participons également à de nombreux événements externes : journée découverte handisport outdoor à Beauregard avec le Comité Handisport du Calvados, à Ifs avec l'Association de Paralysés de France, la fête en famille, ...

Le club propose à ces membres un encadrement de qualité avec un entraîneur à temps complet pour la pratique du Tennis de Table et promouvoir les valeurs essentielles du sport : respect, fair-play, esprit d'équipe, maîtrise de soi, convivialité, inclusion et haut niveau.

Merci à tous nos bénévoles (adhérents et écoles), aux services de la Mairie, à nos partenaires publics et privés pour leur participation active.

Richard COLLOT, Président

Le club et son projet

Avec le soutien de la Mairie, le club est devenu en quelques années un des clubs majeurs du Calvados avec plus de 200 adhérents. Les activités proposées sont encadrées par un entraîneur à temps complet :

- Compétitions et entraînements jeunes et adultes
- Participation au circuit des jeunes et des adolescents, au critérium fédéral et au championnat jeunes (niveau départemental)
- Baby Ping, Ping Loisir, accueil des élèves des écoles
- Accueil des personnes en situation de handicap
- Accueil des personnes déficientes mentales en sport adapté
- Ping santé (parkinson, Alzheimer, oncologie, obésité, diabète, ...):
- Participation aux activités municipales (fête des associations, comité de jumelage, centre de loisir, ...)
- Goûters et tournois internes
- Animation période estivale (tournois hebdomadaires le vendredi), stages hors périodes scolaires

En 2025, nous avons organisé en novembre notre premier Tournoi National B homologué, tournoi que nous envisageons de reconduire chaque année.

Objectifs pour les prochaines années : continuer le développement de l'inclusion, viser le championnat national et détecter de nouveaux talents.

Chiffres clés : 205 adhérents, 14 à 16 tables d'entraînement en permanence

Membres du bureau et contacts :

Richard COLLOT, Président, richard.collot@orange.fr, 06 12 21 28 04

Gisèle TIPHAIGNE, Secrétaire, esc.gisele@gmail.com, 06 99 69 62 30

Ludovic ANNE, Trésorier, ludovic.anne@gmail.com, 06 19 55 49 26

La genèse du projet de ping inclusif à Cormelles Le Royal

Ce projet est né d'une politique volontariste de la municipalité de Cormelles Le Royal d'inclure tous les publics dans la pratique sportive.

Les premières étapes de ce projet ambitieux ont commencé par la professionnalisation de l'association de Tennis de Table au travers de l'embauche d'un entraîneur diplômé à mi-temps avec une formation comprenant des modules sport santé et sport handicap, et la mise aux normes PMR de la Halle des sports par la commune avec l'aide du Département. Cette professionnalisation a permis de proposer une offre sportive complète auprès des adhérents.

La volonté de ping inclusif a alors été inscrite dans le projet associatif du club.

Une première convention a été mise en place avec le comité départemental de sport adapté et le club a adhéré à la Fédération de sport adapté suivi de la labellisation Handisport avec adhésion à la Fédération Handisport.

Côté des jeunes, une convention a été signée avec le rectorat pour accueillir chaque année environ 250 jeunes enfants pour une découverte du ping sur 6 à 8 semaines.

Nous accueillons aussi l'espace Cormel'lien pour les personnes désireuse de réinsertion sociale par le sport.

A ce jour, notre entraîneur est embauché à temps complet avec l'aide de l'ANS et nous avons une section Parkinson forte de 24 membres, une section handisport forte de 12 membres et une section sport santé en développement (oncologie, obésité, ...). Nous venons d'ouvrir une section spécifique sport adapté.

Lorsque c'est possible, nous intégrons les adhérents dans les sections valides.

L'évènement

Intitulé :

4^{ème} OPEN NATIONAL PARKINSON

Objectifs :

Le tennis de table étant une véritable thérapie pour les personnes atteintes de la maladie, il était important pour la Fédération Française de Tennis de Table en partenariat avec France Parkinson de proposer une compétition inclusive d'envergure nationale pour les malades.

Présentation :

Cette épreuve comporte 2 catégories de joueurs :

- En amont de cette épreuve, un circuit de 4 compétitions a permis de se qualifier pour cet Open.
- En parallèle, il est toujours possible de s'inscrire pour les autres passionnés.

Historique de l'évènement, contexte dans lequel il se déroule ;

Après Aizenay en 2023, Boulogne-Billancourt en 2024, Vallon Pont d'Arc en 2025, le club de Cormelles Le Royal accueille l'Open National Parkinson avec une centaine de participants atteints par la maladie.

Programme / déroulement

L'évènement se déroulera sur 4 jours du 18 au 21 juin 2025 :

Jeudi 18 juin :

La Fédération Française de Tennis de Table dispensera une formation spécifique à destination des encadrants, éducateurs et entraîneurs pour accueillir au mieux ce public spécifique.

Objectifs : Acquérir un savoir-faire et un savoir-être spécifiques à l'accompagnement de la personne atteinte de la maladie de Parkinson ou d'une maladie apparentée.

Les personnes formées seront en capacité de :

- Connaître les signes et les symptômes liés à la pathologie et à son évolution
- Identifier les besoins de la personne et favoriser son autonomie via la pratique du tennis de table
- Proposer des réponses appropriées aux demandes et expressions comportementales des pratiquants

Vendredi 19 juin :

Suite de la formation dispensée par la Fédération.

A partir de 14 h, conférences « Ping Parki » animée par France Parkinson sur la maladie et le sport tout public

Programme des conférences :

PARLONS PARK		
Vendredi 19 Juin		
Salle de la halle des sports Cormelles le Royal		
13h30 - 17h00 - Salle de l'Orée du Bois		
Module 1: 14h00 - 15h30		
14h00 - 14h30	CHU Dr Annaëlle Calmès	Bienfaits et limites du tennis de table
14h30- 14h40		Questions du public
14h40 - 14h50	Nicolas Boudier	Témoignage sur les bienfaits du tennis de table
15h00 - 15h20	Hélène Souty et Valentin François	Bienfaits de l'échauffement et des étirements Echauffement collectif en musique
15h20 - 15H30		Questions du public
Module 2 : 15h30 - 16h00		
15h30 - 15h50	Alix Vié (siège de France Parkinson)	Présentation des programmes nationaux de France Parkinson
15h50 - 16h00		Questions du Public
Module 3 : 16h00 - 17h00		
16h00 - 17h00	Alix Vié et Bénévoles	Temps d'échange en petits groupes spécifiques (Personnes malades et proches)

Samedi 20 et dimanche 21 juin :

Déroulement des compétitions sur 24 tables.

Quelques mots sur la maladie

Sur la maladie de Parkinson :

La maladie de Parkinson est une maladie neuroévolutive, liée à la diminution de la dopamine dans le cerveau. Elle touche plus de 270 000 personnes en France, avec environ 25 000 nouveaux cas chaque année.

Les symptômes sont variés et évoluent différemment d'une personne à l'autre : ils peuvent être moteurs (lenteur des mouvements, rigidité, tremblements), sans être systématiquement présents tous ensemble, et s'accompagnent souvent de symptômes non moteurs (fatigue, troubles du sommeil, douleurs, troubles de l'humeur...). Aujourd'hui, s'il n'existe pas encore de traitement permettant de guérir la maladie de Parkinson, une prise en charge globale, associant traitements médicamenteux et approches non médicamenteuses, permet d'en atténuer les effets et d'améliorer la qualité de vie.

Sur l'activité physique :

L'activité physique est aujourd'hui reconnue comme un véritable traitement non médicamenteux. Pratiquée régulièrement, elle contribue à améliorer la mobilité, l'équilibre, la coordination et la qualité de vie, tout en agissant positivement sur le moral. Selon les recommandations de l'OMS, il est conseillé de pratiquer au moins 150 minutes d'activité physique d'intensité modérée par semaine, ou 75 à 150 minutes d'activité d'intensité soutenue, ou une combinaison équivalente des deux.

Au-delà des recommandations générales, l'activité physique joue un rôle spécifique dans la maladie de Parkinson en aidant à maintenir les capacités motrices et l'autonomie le plus longtemps possible. Elle contribue également à mieux gérer certains symptômes non moteurs, comme le stress, l'anxiété ou les troubles du sommeil.

Sur le tennis de table et le Ping Parkinson :

Le tennis de table est une activité particulièrement adaptée : à la fois ludique et accessible, elle sollicite la coordination, les réflexes, la concentration et la mobilité. Elle permet également de créer du lien, de partager un moment convivial et de rompre l'isolement, qui peut faire partie des conséquences de la maladie au quotidien.

Le Ping Parkinson, appuyé par le partenariat national entre la FFTT et France Parkinson, connaît un fort développement en France, avec aujourd'hui plus de 80 créneaux dédiés sur le territoire, permettant à de nombreuses personnes vivant avec la maladie de pratiquer une activité physique régulière et encadrée.

Les partenaires de l'évènement



Fédération Française de Tennis de Table

Aide financière et organisation



France Parkinson

Aide financière (maillots)



Région Normandie

Aide financière, goodies



Département du Calvados

Aide financière, goodies



Mairie de Cormelles Le Royal

Aide financière et logistique



Délégation Parkinson du Calvados

Bénévolat et organisation



Agence Nationale du Sport (ANS)

Aide financière



Comité Départemental du Calvados de Tennis de Table

Bénévolat



Ligue de Normandie de Tennis de Table

Bénévolat



Comité Départemental Handisport du Calvados

Bénévolat

Leclerc drive, John Boss, Le Crédit Agricole

Aides financières



Fiche récapitulative

Organisateur : Association Sportive Cormelles Le Royal Tennis de Table (ASCTT)

Halle des sports
5, rue de la Pagnolée
14123 CORMELLES LE ROYAL

Contacts presse :

Richard COLLOT, Président, richard.collot@orange.fr, 06 12 21 28 04

Gisèle TIPHAIGNE, Secrétaire, esc.gisele@gmail.com, 06 99 69 62 30

Ludovic ANNE, Trésorier, ludovic.anne@gmail.com, 06 19 55 49 26

Intitulé de l'évènement :

4^{ème} Open National Parkinson

Objectifs :

La Fédération Française de Tennis de Table en partenariat avec France Parkinson propose une compétition inclusive d'envergure nationale pour les joueurs malades et pour développer le ping santé bien-être.

Public visé :

Joueurs de tennis de table atteints de la maladie de Parkinson

Nombre de participants :

Plus d'une centaine

Déroulement :

Du 18 au 21 juin 2026 (formation le 18 et 19, conférences le 19, compétition les 20 et 21)

Principaux partenaires :

La Région Normandie
Le Département du Calvados
La Mairie de Cormelles Le Royal
La Délégation Parkinson du Calvados
L'Agence Nationale du Sport (ANS)
Le comité départemental du Calvados de Tennis de Table
Le ligue de Normandie de Tennis de Table
Le comité départemental handisport du Calvados
Leclerc drive, John Boss, Le Crédit Agricole