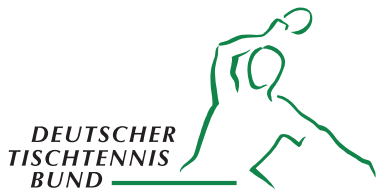


STAGE PING

FRANCO ALLEMAND

2026

Proposé par :



Ligue du Grand Est
de Tennis de Table

Avec l'aide de :

OFAJ
DFJW



DU Dimanche 26 juillet
AU Samedi 1er août

**CREPS**
STRASBOURG

PROGRAMME

1



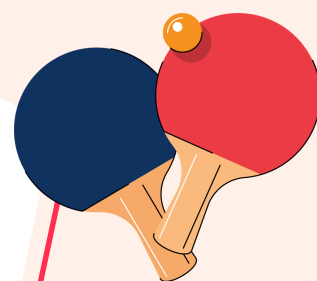
PERFECTIONNEMENT DU PING

- **Perfectionnement** de la technique
- **Apprentissage** de nouveaux coups
- **Optimisation** du système de jeu

2

ACTIVITÉS SPORTIVES ET DÉCOUVERTE

- Visite du **Parlement Européen** à Strasbourg
- **Jeu de piste** dans le centre historique de Strasbourg
- Visite du musée scientifique "**Le Vaisseau**"
- Sensibilisation au **handi-tennis de table**



3

ANIMATIONS LINGUISTIQUES

Objectif : donner les clés de communication nécessaires au partage et à la découverte de l'autre

15 minutes **d'échauffement linguistique** chaque matin + 1h **d'ateliers ludiques** chaque début d'après-midi



4

SOIRÉES CONVIVIALES

- 1 soirée **découverte des spécialités culinaires** de chacun
- 1 soirée **repas barbecue** au CREPS le dernier soir
- Soirée **jeux de société** chaque soir



ENTRAINEMENT + HÉBERGEMENT + RESTAURATION



TOUT SE FAIT AU CREPS DE STRASBOURG!



ENTRAINEMENT

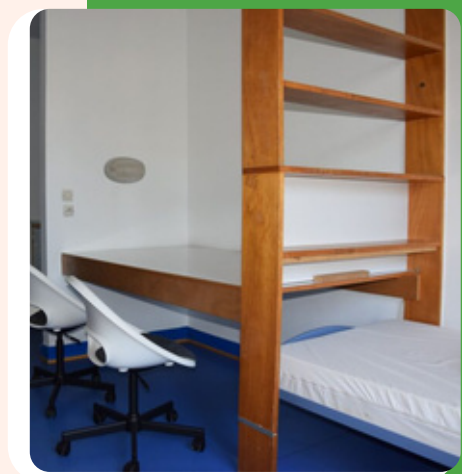
- Salle de sports collectifs : **16 tables**
- Entraînement **chaque matinée** : 9h-12h
- **Entraîneurs** diplômés (Français et Allemands)



HÉBERGEMENT

A l'internat du CREPS

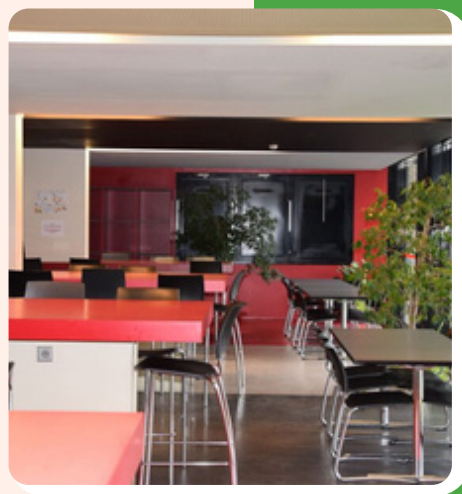
- Chambres de 2 personnes : **Binômes bilingues**
- Un espace **bureau** + espace de **rangement** chacun
- **Toilettes** et **douches** collectives à chaque étage
- Draps fournis (Rapporter une serviette)



RESTAURATION

A la cafétéria du CREPS

- **Pension complète** : Petit-déjeuner + déjeuner + goûter + dîner
- Menus **variés** et **équilibrés**
- Prise en compte des **allergies** et **régimes spécifiques** (à préciser lors de l'inscription)





INSCRIPTION ET INFORMATIONS PRATIQUES

PUBLIC ACCUEILLI

- **32 jeunes** Français et Allemands
- Tranche d'âge : **14 à 17 ans**

ENCADREMENT PRÉVISIONNEL SUR PLACE

- **2 entraîneurs Français** diplômés
- **2 entraîneurs Allemands** diplômés
- **1 animateur linguistique** de l'OFAJ (Office Franco-Allemand pour la Jeunesse)
- **1 responsable** de chaque pays



CONDITIONS D'INSCRIPTION

Le nombre de places étant prioritairement limité à 16 français et 16 allemands, une phase de pré-inscription sera organisée jusqu'au 31 mai 2026.

Les inscriptions retenues seront ensuite à confirmer avant le 30 juin 2026 et, s'il reste des places, une phase d'inscription complémentaire sera ouverte à tous entre le 1er et le 30 juin.

Nous nous réservons **le droit d'annuler le stage** au cas où le nombre d'inscrits serait **insuffisant** ou pour tout autre cas de **force majeure**

RÈGLEMENT DU STAGE

Pré-inscription avant le 31 mai 2026 :

Un acompte de 200 € vous sera demandé pour valider votre pré-inscription avant le 31 mai, puis le solde sera à verser avant le 30 juin lors de la phase de confirmation.

L'acompte sera intégralement remboursé si le stagiaire n'est pas retenu.

Les chèques vacances sont acceptés.

En cas de désistement moins d'une semaine avant le début du stage, l'acompte de 200 € sera retenu et à moins de 72h un remboursement à hauteur de 30% du coût total sera effectué.

En cas de départ anticipé du stage, aucun remboursement ne sera effectué



PRÉ-INSCRIPTION :



Date limite de pré-inscription :

31 mai 2026



Paul GOURNET

Coordinateur du stage



+33 3 83 18 88 11



paul.gournet@lgett.fr



Ligue du Grand Est de
Tennis de Table