

# FITNESS & SPORT EN PLEIN AIR

*DES ESPACES SPORTIFS ACCESSIBLES,  
DURABLES ET INCLUSIFS*

**KOMPAN**<sup>®</sup>

Let's move



KOMPAN®



Let's move

# DU DESIGN À L'USAGE : AGIR CONTRE LA SÉDENTARITÉ

ENSEMBLE, DONNONS ACCÈS AU SPORT POUR TOUS

## 1/3

*des Français de plus de 15 ans ne pratique AUCUNE activité sportive régulière*

## 50%

*des Français pratiquent leur activité sportive en extérieur, dans l'espace public*

L'accès à une activité physique régulière reste un enjeu majeur de santé publique. Des équipements sportifs gratuits et en libre accès, proches des lieux de vie, lèvent les freins liés au coût et au manque de temps. En France, **plus de 500 aires de fitness KOMPAN** contribuent déjà à cette dynamique, en favorisant une pratique durable, bénéfique pour la santé et le bien-être, tout en renforçant le lien social.

### NOTRE OBJECTIF : CRÉER DES COMMUNAUTÉS PLUS SAINES ET PLUS HEUREUSES

Chez KOMPAN, nous concevons des équipements de jeu, de sport et de fitness en plein air durables, inclusifs et accessibles, qui encouragent l'activité physique, le lien social et le bien-être à tous les âges.

Depuis 1970, nous accompagnons les territoires avec des solutions conçues pour durer et rassembler.



## LA SCIENCE DU MOUVEMENT AU SERVICE DU PLEIN AIR

L'Institut Fitness KOMPAN transforme la recherche scientifique en solutions concrètes pour le fitness en plein air. En s'appuyant sur l'analyse des usages et des comportements, il conçoit des équipements innovants, performants et inclusifs qui rendent l'activité physique accessible, motivante et durable.

Ainsi, l'Institut Fitness KOMPAN permet de :

- comprendre les usages réels pour concevoir des équipements utilisables
- garantir sécurité, performance et inclusion pour tous les profils d'utilisateurs
- créer des espaces favorisant santé et lien social, partout et pour tous.



## PLUS QU'UN ÉQUIPEMENT, UNE EXPÉRIENCE ACTIVE

Installer des équipements ne suffit pas : pour encourager la pratique sportive en plein air, il est essentiel de guider, motiver et inspirer les utilisateurs. C'est dans cette logique que KOMPAN a développé KOMPAN Fit, une application gratuite qui rend chaque espace de fitness plus accessible, interactif et engageant.

L'application contribue ici à :

- accompagner tous les profils grâce à des séances guidées adaptées à chaque niveau
- valoriser les équipements avec des instructions claires pour une utilisation optimale
- renforcer l'engagement et la motivation en transformant l'entraînement en une expérience ludique et accessible.



# DES ÉQUIPEMENTS PENSÉS POUR TOUS, ADAPTÉS À CHACUN

Choisir un équipement sportif, c'est investir dans des installations durables, fiables et accessibles à tous, capables de répondre aux besoins des citoyens. KOMPAN se distingue par son expertise et la qualité de ses équipements qui combinent notamment :

- **Longue durée de vie** pour un investissement rentable sur le long terme
- **Fort taux d'utilisation** constaté sur le terrain
- **Maintenance simplifiée** pour un suivi efficace
- **Fabrication européenne**
- **Garanties étendues** pour une sécurité renforcée

## Les séniors

Préserver sa mobilité avec l'âge est essentiel pour rester en bonne santé et actif.

- Renforce le corps et lutte contre la perte musculaire
- Préviend les maladies chroniques et le risque de chutes
- Exercices sécurisés et accessibles, inspirés des gestes du quotidien



## Les femmes

De nombreuses femmes restent insuffisamment actives, avec un décrochage marqué dès l'adolescence, malgré leur motivation à pratiquer.

- Espaces en plein air sécurisés et gratuits, accessibles 24h/24
- Favorisent la forme, le renforcement et le bien-être
- Environnement motivant et inspirant pour encourager une pratique régulière

## Les familles



Face à la sédentarité et à l'omniprésence des écrans, rester actif devient un vrai défi pour les familles.

- Équipements adaptés à tous les âges pour bouger ensemble
- Travail de l'équilibre, du cardio et de la motricité avec les enfants
- Espaces conviviaux en ville ou à la campagne pour partager des moments actifs

## Les jeunes

Rester actif est un défi pour les jeunes confrontés à la sédentarité et au manque de temps et au coût des salles de sport.

- Fitness en plein air pour bouger facilement sans contrainte
- Développement physique et fonctionnel pour un corps en forme
- Stimule l'énergie, les capacités mentales et le bien-être au quotidien



## Les personnes avec un handicap



En France, de nombreuses personnes en situation de handicap font face à des obstacles pour pratiquer une activité physique.

- Équipements inclusifs et accessibles, adaptés notamment aux fauteuils roulants
- Favorisent la forme physique, le bien-être mental et le lien social
- Installations sécurisées et pensées pour tous, avec sols adaptés et usage autonome



**AVEC NOS PACKS,  
DES SOLUTIONS  
CONÇUES POUR  
CHAQUE PROJET**

\*L'ensemble des prix indiqués comprennent la fourniture et la pose des équipements



KOMPAN®



# PACK PING

Capacité : 32 pers.  
350 m<sup>2</sup>  
59 210€ HT





# DES PARTENAIRES QUI FONT BOUGER LES LIGNES

Kompan s'engage activement auprès de partenaires porteurs d'une vision commune : rendre les communautés plus actives, heureuses et en meilleure santé grâce à des espaces ludiques et sportifs de qualité. À travers ces collaborations avec des institutions, fédérations, associations et entreprises, Kompan renforce sa mission d'encourager l'activité physique, de lutter contre la sédentarité et d'accompagner les territoires dans leurs projets d'aménagements accessibles à tous.

## **DECATHLON Pro**

accompagne les collectivités, écoles, clubs et entreprises en favorisant l'accès au sport pour tous grâce à des solutions adaptées et accessibles, au service du développement de la pratique sportive de proximité.



développe la pratique du tennis de table en France à travers des sites de ping extérieur, en partenariat avec Cornilleau et Gerflor.



est le premier réseau national des directeurs et intervenants sportifs, favorisant les échanges conviviaux sur les enjeux du sport en ville.



est l'organisation professionnelle des entreprises du sport, des loisirs et du vélo en France. Elle représente fabricants, distributeurs et marques auprès des pouvoirs publics. Son rôle est de défendre la filière, accompagner les entreprises et promouvoir la pratique sportive.



accompagne les collectivités pour favoriser l'accès à l'activité physique et améliorer la santé de tous, en portant une attention particulière aux publics souvent éloignés, comme les seniors, afin de lutter contre la sédentarité sur l'ensemble du territoire.



Le collectif de l'excellence française

est le réseau national des acteurs de l'aménagement et du tourisme en montagne. Il fédère les professionnels pour encourager l'innovation, la coopération et le développement durable des territoires de montagne.



est un réseau qui rassemble les élus afin de partager expériences et bonnes pratiques autour des politiques sportives locales. Il œuvre pour le développement d'équipements et d'aménagements sportifs de proximité, accessibles au plus grand nombre.

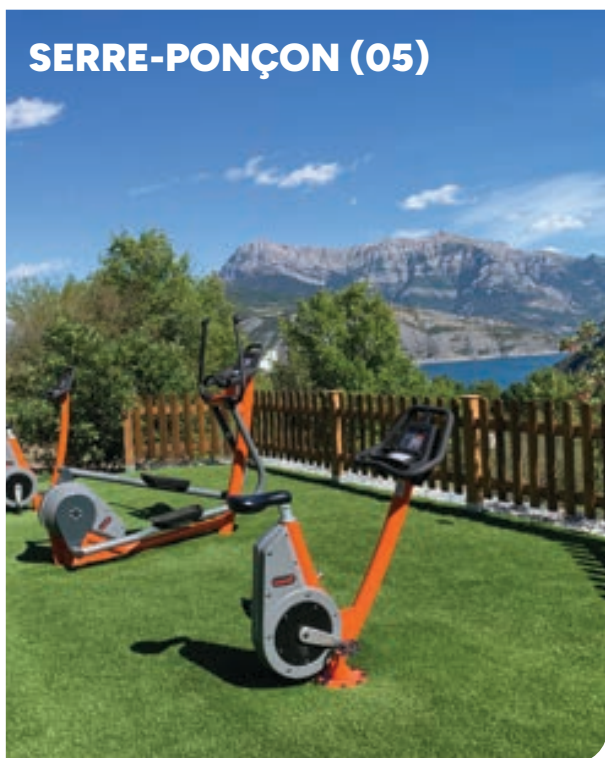
**SERRE-PONÇON (05)**



**MOIRANS (38)**



**SERRE-PONÇON (05)**



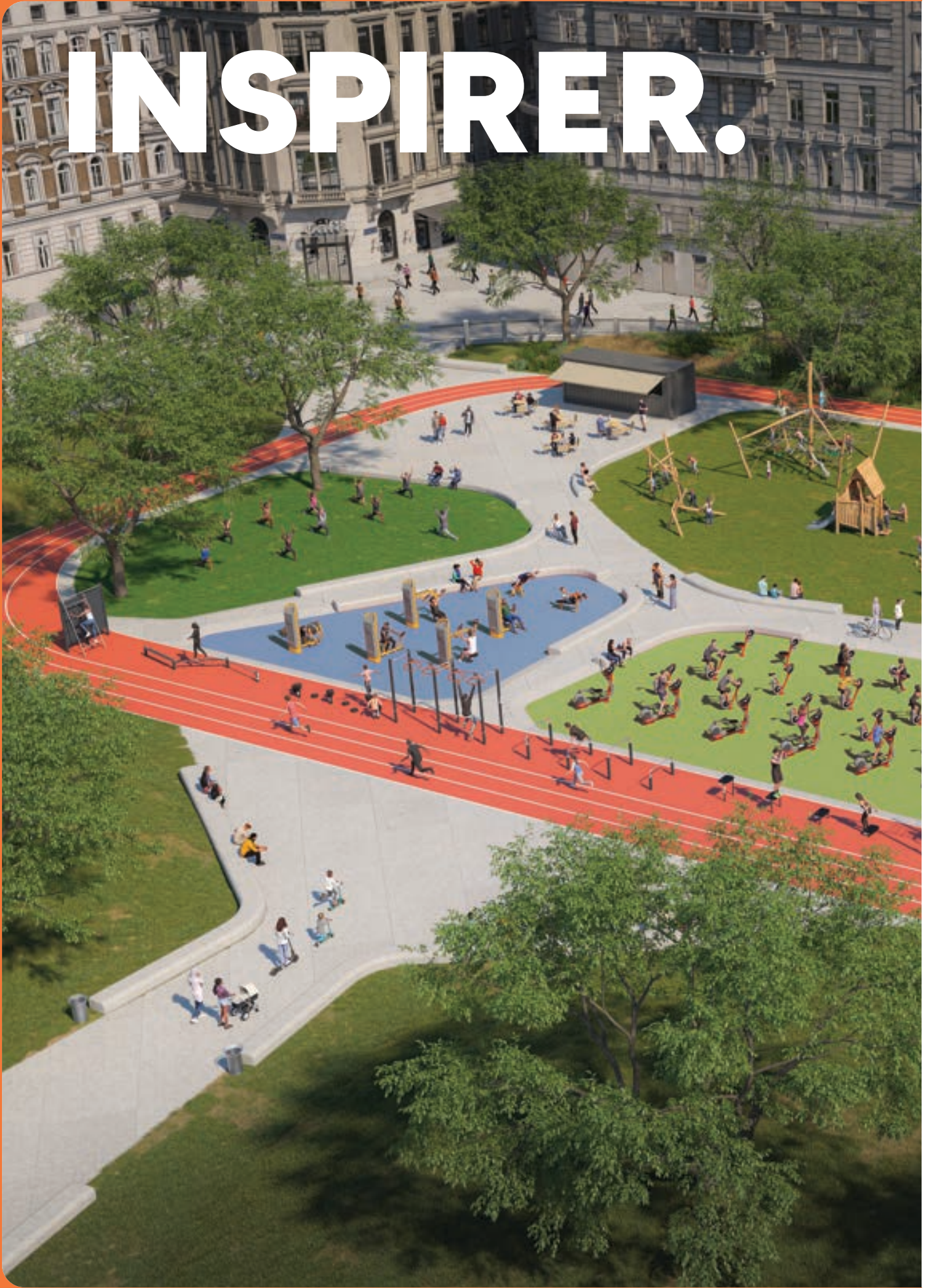
**DÉCINES-CHARPIEU (69)**

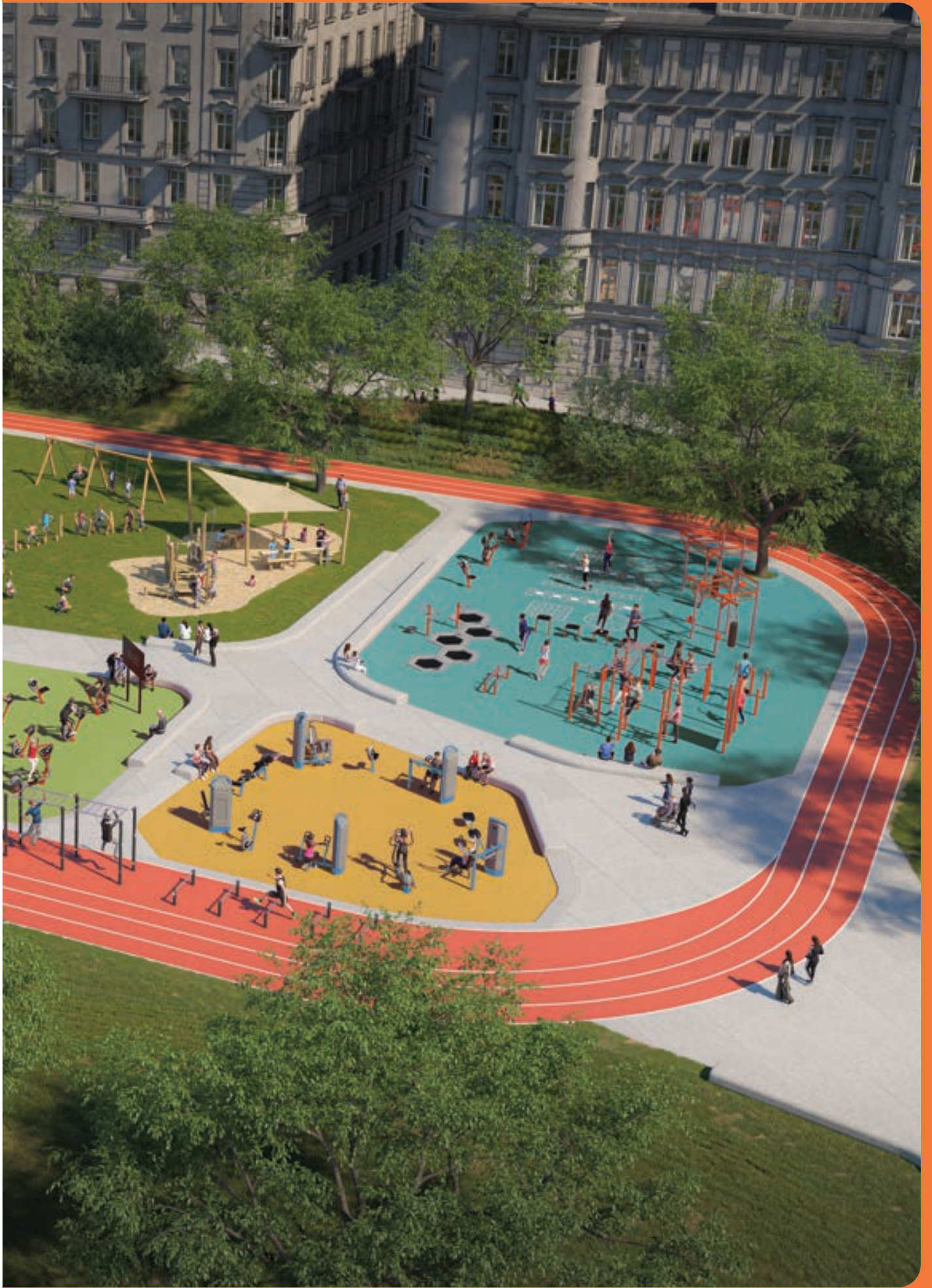


**MIONS (69)**



# INSPIRER.





# DESSINER.



**DIMENSIONS  
HÉXAGONE**  
Surface : 166m<sup>2</sup>  
Côté : 8m  
Circonsrit dans  
un cercle de  
diamètre 16m



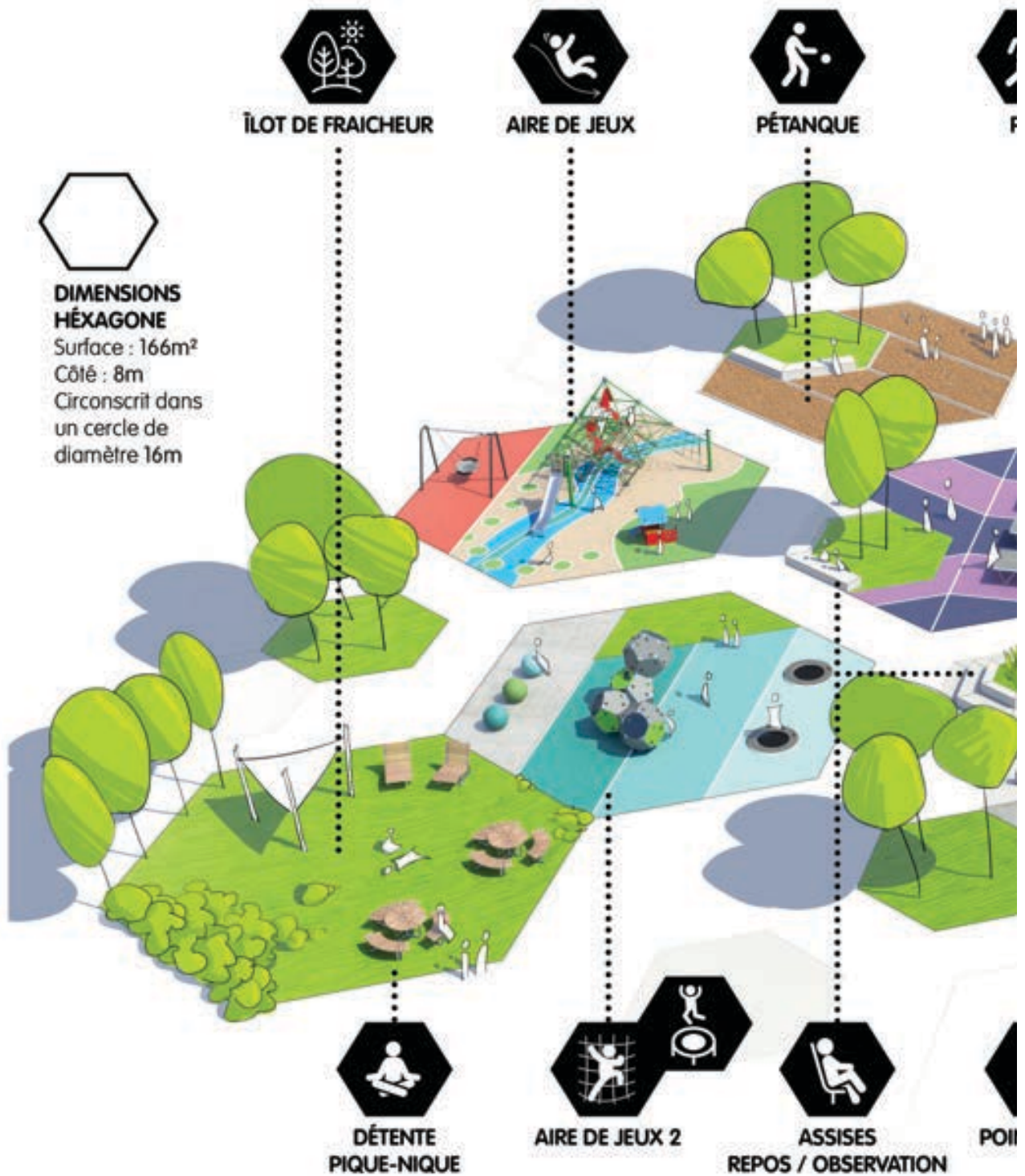
ÎLOT DE FRAICHEUR



AIRE DE JEUX



PÉTANQUE



DÉTENTE  
PIQUE-NIQUE



AIRE DE JEUX 2



ASSISES  
REPOS / OBSERVATION

POI



PING



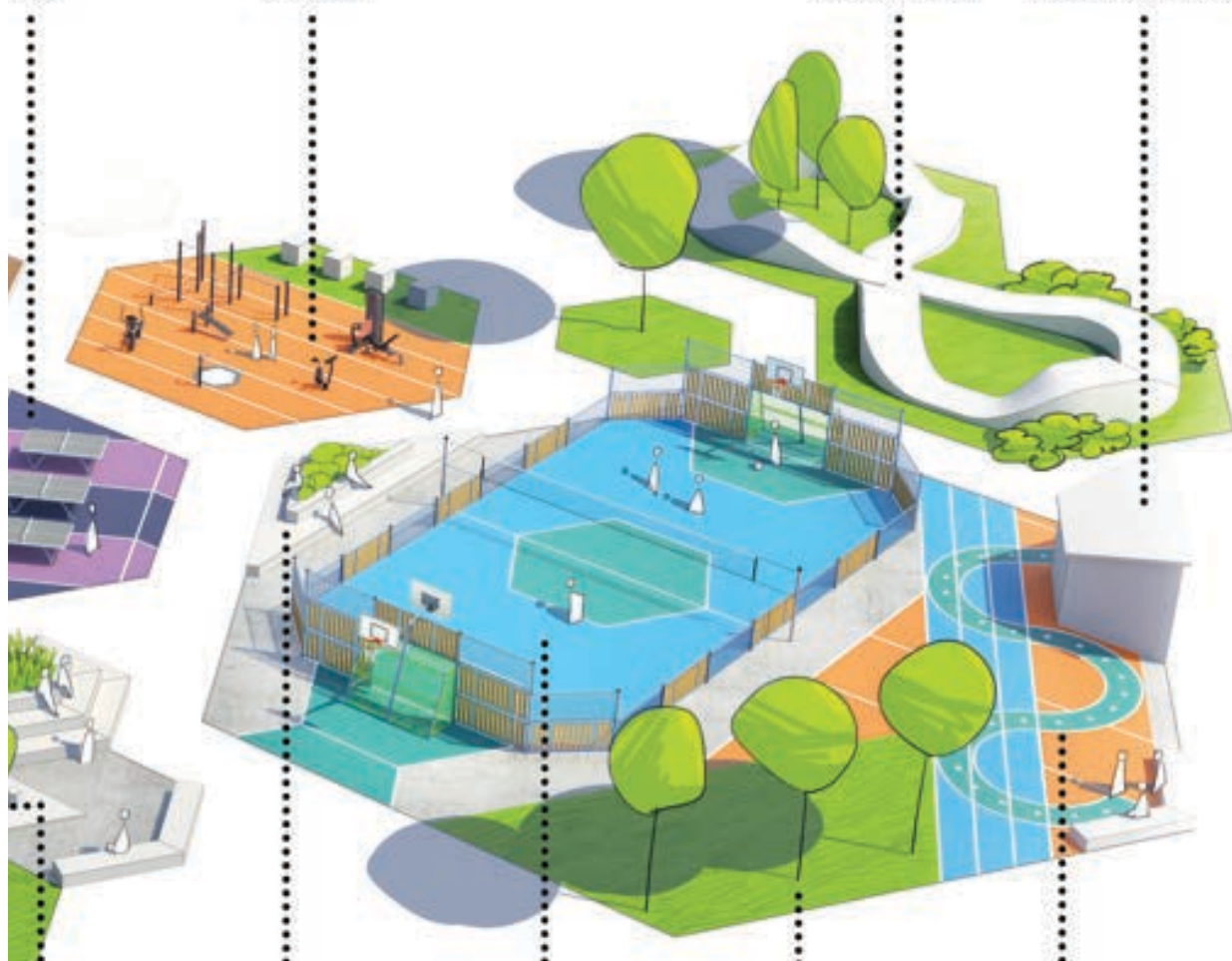
FITNESS



PUMPTRACK



WC / RANGEMENT



POINT D'EAU



ASSISES  
REPOS / OBSERVATION



MULTISPORTS



ÎLOT DE FRAICHEUR



EXERCICES AU SOL

# PROJETER.





# CHECKLIST

## LES 6 POINTS CLÉS POUR AMÉNAGER VOTRE ESPACE DE SPORT & FITNESS

1

### DÉFINIR LES OBJECTIFS ET LE PUBLIC

- Déterminer les activités visées (calisthénie, parcours fitness, course, etc.).
- Identifier les utilisateurs : familles, sportifs, seniors, adolescents, etc.

2

### OPTIMISER L'ESPACE ET LE FLUX

- Structurer des zones distinctes (échauffement, cardio, musculation, étirements).
- Garantir une circulation fluide et sécurisée (chemins, entrées/sorties, accès).

3

### CHOISIR DU MATÉRIEL ADAPTÉ AUX USAGERS

- Sélectionner des équipements réellement adaptés au public ciblé (hauteurs, niveaux de difficulté, ergonomie).
- Privilégier des matériaux résistants aux intempéries : inox, acier galvanisé, revêtements anticorrosion.
- Opter pour du matériel robuste, durable, simple d'usage et sécurisé, limitant les risques de mauvaise utilisation.

4

### SÉCURITÉ ET CONFORMITÉ

- Installer un sol adapté : amortissant, drainant et antidérapant.
- Respecter les zones de sécurité autour de chaque équipement.
- Assurer la conformité aux normes en vigueur et une signalisation claire : consignes d'utilisation, hauteurs, visibilité, accès.

# 5

## PRENDRE EN COMPTE LES CONDITIONS DE VIE DU SITE

- Analyser l'environnement global : bâtiments alentours, voisinage, nuisances sonores potentielles.
- Tenir compte de l'ensoleillement, du vent, de la pluie et de la ventilation naturelle.
- Prévoir des solutions d'ombre (arbres, voile d'ombrage) et un éclairage adapté pour une utilisation en soirée ou en hiver.
- Se projeter dans l'usage quotidien du site : confort, visibilité, perception de sécurité, intégration paysagère.

# 6

## DURABILITÉ ET ENTRETIEN

- Choisir des matériaux résistants aux UV, à l'humidité et aux variations climatiques.
- Mettre en place un plan d'entretien simple et réaliste : nettoyage, contrôle des fixations, remplacement des pièces d'usure.
- Prévoir un espace de stockage ou un abri pour les accessoires (cordes, bandes élastiques, ballons).





**KOMPAN**

363, rue Marc Seguin  
77198 Dammarie-les-Lys  
Tel : +33 (0)1 64 37 73 33  
serviceclients@kompan.com  
www.kompan.fr

