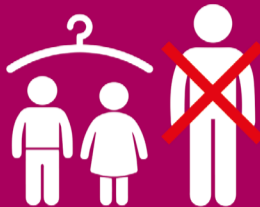
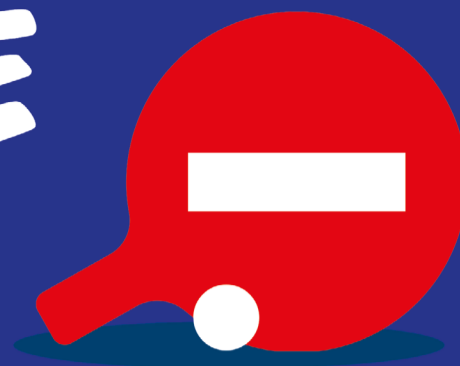


PERSONNE NE ME TOUCHE !

LES 11 COMMANDEMENTS DU PING



LE VESTIAIRE CE N'EST QUE POUR TOI ET TES AMICE(S).
TES PARENTS PEUVENT T'AIDER SINON TU ARRIVES EN TENUE.



LA DOUCHE T'EST RÉSERVÉE.
PAS D'ADULTE. ET SI TU NE VEUX PAS EN PRENDRE, TU TE LAYERAS CHEZ TOI.



SI TU AS BESOIN D'AIDE (TOILETTES, INFIRMERIE) DEMANDE À UN(CE) AMICE(S) DE T'ACCOMPAGNER.



EN DÉPLACEMENT OU APRÈS L'ENTRAÎNEMENT, TU NE PARTAGES PAS TA CHAMBRE AVEC UN ADULTE.



NON
TU NE MONTES PAS DANS LA VOITURE D'UNE PERSONNE SANS L'ACCORD DE TES PARENTS, MÊME SI TU LA CONNAIS.



PAS DE BISOU PAS DE CALIN,
ET TU NE YAS PAS SUR LES GENOUX DE TON ENTRAÎNEUR.



SI TU VOIS UN ADULTE AU COMPORTEMENT BIZARRE AVEC D'AUTRES ENFANTS, PARLES-EN À TES AMICE(S) ET À TES PARENTS.



SI UN ADULTE TE DIT DES CHOSSES QUI TE GÊNENT, PARLES-EN DIRECTEMENT À TES PARENTS.



SI TU TE SENS MAL À L'AISE AVEC UN ADULTE PARLES-EN À TES PARENTS OU APPELLE LE 119.



UN(CE) AMICE(S) TE DEMANDE DE GARDER UN SECRET QUI LE/LA REND MALHEUREUX(SE), TU AS LE DROIT D'EN PARLER À TES PARENTS.



TU N'AS PAS ENVIE D'ÊTRE PRIS(E) EN PHOTO, C'EST TOI QUI DÉCIDES!

Contacts utiles



en cas d'urgence



pour signaler des situations d'enfance en danger

3114

SOUFFRANCE PRÉVENTION DU SUICIDE

pour la prévention du suicide

3018

pour les cyberviolences et le harcèlement en ligne

- signal-sports@sports.gouv.fr
- signalement@fftt.org