2026 – 1 000 TABLES ET 1 RAQUETTE

Cachier des charges simplifié organisationnel :
Journée du 21 novembre 2026

Dans le cadre de l'année du Ping Santé et de l'Appel à projets lancé avec le soutien du Crédit Mutuel, la FFTT s'est associée à l'association O²&Cie / Ping BPCO afin de faire connaître au plus grand nombre la Bronchopneumopathie Chronique Obstructive ainsi que les bienfaits du tennis de table.
Cette journée se déroulera le samedi 21 novembre 2026, dans les 74 clubs lauréats de l'Appel à projets ainsi que dans tous les clubs volontaires.

OBJECTIF

- Une matinée portes ouvertes pour faire connaître la BPCO :
  - Rassembler malades, familles, pongistes et grand public pour promouvoir le Ping Santé ;
  - Mise en avant de la BPCO et du programme Ping BPCO (plaquette disponible via le QR code présent dans l'encart en haut à droite).
- Objectif national : mette à disposition 1 000 tables de tennis de table dans autant de villes/villages possible (entre 75 et 100 clubs/comités/ligues participants).

RÉFÉRENTS

Journée
"1 000 tables et 1 raquette"

FFTT : Lucie COULON
lucie.coulon@fftt.org

O2&Cie : Eric LABRUNE
managerping.o2etcieg@mail.com

ORGANISATION SIMPLIFIÉE POUR LES CLUBS

- **HORAIRES – 08h30 à 12h30 :** voir proposition de planning ci-après.
- **NOMBRE DE TABLES – 4 à 5 tables** : 4 pour de la pratique libre et 1 dédiée aux ateliers/challenges.
- **ATELIERS :** proposition d'ateliers ci-après et de deux challenges permettant de remporter des lots.
- **APPEL AUX DONS :** lancé via la plateforme en ligne "HelloAsso" pour soutenir le développement du programme de prise en charge physique des malades « Ping BPCO ». Le club relaie l'appel aux dons auprès des participants et sur ses réseaux.
- **PHOTOS / VIDÉOS & DIRECT :** promouvoir l'opération via leurs réseaux et permettre la diffusion d'images (autorisation de droit à l'image).
- **MATÉRIEL NÉCESSAIRE :** accueil café et pot de clôture, tables, balles, bassines, téléphone/ordinateur/écran pour la séquence vidéo/direct.
- **MOBILISATION DES PATIENTS ET PRATIQUANTS** : l'association O2&Cie mobilise ses réseaux médicaux et paramédicaux, les collectivités/CCAS et les PSAD (Prestataires de Santé à Domicile). Les PSAD ont des contacts directs avec les malades et leurs familles et peuvent apporter un soutien logistique pour leur participation. La FFTT et le Crédit Mutuel communiquent via un flyer à destination des salariés ou clients des agences Crédit Mutuel concernées par l'appel à projet.

CHALLENGE GUY TUSSEAU (réalisé sous restriction respiratoire)

- **Chamboul'Ping :** faire tomber le plus de gobelets (pyramide - en 5 balles)
- **Gobelet challenge :** faire tomber 10 gobelets placés en fond de table le plus rapidement possible (épreuve chronométrée).

Pour ce challenge, l'assoation 02&Cie Ping BPCO fournira les pinces-nez et pailles ainsi que les gobelets).

PROPOSITION DE PLANNIG PRÉVISIONNEL

08H00 À 09H30	Mise en place de la journée “1 000 tables et 1 raquette”
09H45 À 10H00	Accueil café, partenaires, public et presse. Présentation du club et de l’opération.
10H00–11H45	Animations, ateliers, jeu libre et challenge.
11H45	Pot de clôture
Si participation au challenge (lien vidéo fourni ultérieurement)	
12H00	Début de la retransmission des images en direct depuis Paris et exhibition avec Christophe LEGOÛT & Philippe PONCET
12H15	Résultat des challenges et du tirage au sort.
12H30	Fin de l’opération “1 000 tables et 1 raquette”

INSCRIPTION ET VALIDATION DE PARTICIPATION

INSCRIPTION

- **Validation de la participation et du nombre de tables :** en cliquant sur le bouton (obligatoire pour les club bénéficiaires de l'appel à projet)
- **Suite à l’inscription, le club reçoit les fiches des challenges et le matériel** par O2&Cie ainsi que la numérotation des tables.
- **Date limite d’inscription** : Dimanche 1er novembre 2026 inclus.

JE VALIDE MA PARTICIPATION

FF TENNIS DE TABLE